

RECORDS



2012



Voorwoord

Dit boekje wordt jaarlijks uitgebracht door de atletiekvereniging av. Isala '96

De records worden bijgehouden en bijgewerkt door Henk-Jan Dorgelo.

De records worden alleen erkend aan de hand van officiële uitslagenlijsten. Vanaf 2004 zijn er pupillen indoor records.

De records kunnen alleen worden verbeterd bij officiële wedstrijden met officiële juryleden.

Alleen atletieknummers die behoren bij de categorie van de atleet kunnen als een record worden erkend.

Mochten er, ondanks het zo goed mogelijk bijhouden en bijwerken van de recordlijsten, fouten zijn ontstaan, dan vernemen wij dat graag van u.

Voor vragen, opmerkingen en het melden van nieuwe records kunt mailen naar: records@avisala96.nl

De recordcommissie,
Henk-Jan Dorgelo

Inhoudsopgave

Records gevestigd in 2012

Clubrecords Baan

Clubrecords Indoor

Clubrecords Weg

Baanrecords

Allert Hagendoorn records

Clubrecods 2012

Inhoudsopgave

Clubrecords	
Baan	2
Indoor	5
Weg	7
Baanrecords	8
Allert Hagendoorn records	10

Clubrecords Baan, gevestigd in 2012

Jongens pupillen A

Dano van Mierlo	Verspringen	4.38 mtr	18-9-2012
-----------------	-------------	----------	-----------

Meisjes Junioren D

Irene Bijman	1 Engelse Mijl	5.24.3 sec	17-4-2012
Irene Bijman	1000m	3.09.9 min	26-5-2012
Irene Bijman	800m	2.28.01 min	30-6-2012

Jongens junioren D

Richard Meuleman	300m horden	48.57 sec	29-4-2012
Richard Meuleman	hoogspringen	1.55 mtr	18-5-2012
Jelle Jelsma	hoogspringen	1.55 mtr	29-9-2012
Richard Meuleman	1000m	3.00.32 min	18-5-2012

Meisjes Junioren C

Jessie Tijbout	Speerwerpen	36.03 mtr	29-9-2012
----------------	-------------	-----------	-----------

Meisjes Junioren B

Anneloes de Roo	300 m. horden	47.21 sec	30-6-2012
Anneloes de Roo	200 m. horden	30.77 sec	10-8-2012

Dames senioren

Gejanne Lussenburg	Polstok hoogspringen	2.30 mtr	20-5-2012
Rianne Gorter	Speerwerpen	44.19 mtr	30-6-2012

Dames Masters 50-55 jaar

Greet Vrijbloed	100m	14.73 sec	4-7-2012
Greet Vrijbloed	200m	30.23 sec	24-5-2012
Greet Vrijbloed	300m	49.20 sec	15-9-2012
Greet Vrijbloed	400m	66.28 sec	15-9-2012
Greet Vrijbloed	80mh	15.2 sec	29-9-2012
Greet Vrijbloed	Verspringen	4.22 mtr	29-9-2012
Greet Vrijbloed	7-kamp	4290 pnt	29-9-2012

Dames Masters 55-60 jaar

Tiny Hellendoorn	Discus	32.36 m	24-5-2012
Tiny Hellendoorn	Kogelstoten	11.60 m	5-7-2012
Tiny Hellendoorn	Gewichtwerpen	12.95 mtr	7-10-2012
Tiny Hellendoorn	Werp 5 kamp	4051 pnt	27-10-2012
Tiny Hellendoorn	Kogelslingeren	38.04 m	27-10-2012

Mannen senioren

Jeroen van Veen	10k	6476 pnt	18-5-2012
Mark Jonker	Speer	62.24 mtr	8-7-2012

Mannen masters 35+

Dennis Endeman	kogelslingeren	27.98 mtr	22-4-2012
Dennis Endeman	kogelstoten	11.58 mtr	25-4-2012
Dennis Endeman	Discus	38.72 mtr	24-5-2012
Dennis Endeman	Verspringen	5.09 mtr	28-9-2012
Dennis Endeman	Speerwerpen	38.87 mtr	29-9-2012

Mannen masters 70+

Guus van der Laan	Hoogspringen	1.30 mtr	25-4-2012
-------------------	--------------	----------	-----------

Jongens pup. VB

Gijs Mars	Hoogspringen	0.65 mtr	29-9-2012
Gijs Mars	Kogelstoten	2.58 mtr	29-9-2012

Jongens jun. C/D, VB

Matthijs Bos	60m	10.6 sec	29-9-2012
Matthijs Bos	100m	12.7 sec	30-6-2012
Matthijs Bos	200m	17.88 sec	3-6-2012
Matthijs Bos	400m	1.25.89 min	3-6-2012
Matthijs Bos	600m	2.13.6 min	29-9-2012
Matthijs Bos	Hoogspringen	1.15 mtr	29-9-2012
Matthijs Bos	Verspringen	2.61 mtr	30-6-2012
Matthijs Bos	Kogelstoten (3kg)	5.98 mtr	29-9-2012
Matthijs Bos	Kogelstoten (4kg)	4.78 mtr	16-6-2012
Jochem de Blok	Speerwerpen (400g)	7.30 mtr	16-9-2012
Matthijs Bos	Balwerpen (200g)	19.52 mtr	16-6-2012

Meisjes jun A/B, VB

Mellani Kanis	60m	12.8 sec	29-9-2012
Mellani Kanis	100m	19.57 sec	2-6-2012
Mellani Kanis	200m	44.30 sec	3-6-2012
Mellani Kanis	400m	1.50.81 min	30-6-2012
Mellani Kanis	600m	3.15.5 min	29-9-2012
Mellani Kanis	Hoogspringen	0.90 mtr	29-9-2012
Mellani Kanis	Verspringen	2.02 mtr	28-4-2012
Mellani Kanis	Kogelstoten (3 kg)	4.54 mtr	29-9-2012

Jongens jun A/B, VB

Rick Bastiaan	100 meter	19.94	sec	2-6-2012
Rick Bastiaan	200 meter	43.00	sec	2-6-2012
Rick Bastiaan	Verspringen	2.05	mtr	2-6-2012

Clubrecords Indoor, gevestigd in seizoen 2011 - 2012

Heren

Jeroen van Veen	Meerkamp 7k	4810	pnt	19-3-2012
Jeroen van Veen	Polstok hoog (evenaring)	4.30	m	19-3-2012
Jeroen van Veen	60m (electronisch)	7.43	s	18-3-2012

Dames Master 55+

Tiny Hellendoorn	Kogel	11.24	m	4-3-2012
------------------	-------	-------	---	----------

Heren Masters 35+

Dennis Endeman	Kogel	11.57	m	4-3-2012
----------------	-------	-------	---	----------

Heren Masters 70+

Guus van der Laan	Verspringen	2.74	m	4-3-2012
Guus van der Laan	Hoogspingen	1.29	m	4-3-2012

Meisjes Junioren B

Anneloes de Roo	50m	7.03	s	2011
Anneloes de Roo	50m horden	8.02	s	2011

Meisjes Junioren C

Jessie Tybout	Verspringen	5.10	m	2012
Jessie Tybout	Meerkamp 4k	2199	pnt	2012

Jongen Junioren C

Loek Konning	Meerkamp 5k	3067	pnt	2012
--------------	-------------	------	-----	------

Meisjes Junioren D

Irene Bijman	1000m	3.14.88	min	2012
Irene Bijman	600m	1.47.75	min	2012

Jongens Junioren D

Richard Meuleman	Hoogspringen	1.50	mtr	2012
Richard Meuleman	1000m	3.06.26	min	2012

Jongens Pupillen A

Dano van Mierlo	40m	6.47	s	4-3-2012
-----------------	-----	------	---	----------

Meisjes Pupillen A

Lianne Vink	40m	7.00	s	4-3-2012
-------------	-----	------	---	----------

Meisjes Pupillen C

Kyra de Vries	1000m	4.38.79	min	2012
---------------	-------	---------	-----	------

Meisjes VB, jun A/B

Mellani Kanis	60m	12.8	sec	29-9-2012
Mellani Kanis	100m	19.57	sec	2-6-2012
Mellani Kanis	200m	44.30	sec	3-6-2012
Mellani Kanis	400m	1.50.81	min	30-6-2012
Mellani Kanis	600m	3.15.5	min	29-9-2012
Mellani Kanis	Hoogspringen	0.90	mtr	29-9-2012
Mellani Kanis	Verspringen	2.02	mtr	28-4-2012
Mellani Kanis	Kogelstoten (3 kg)	4.54	mtr	29-9-2012

Clubrecords Weg, gevestigd in 2012

Mannen masters 35+

André Plette	1/2 Marthon	1.17.30 uur	3-11-2012
Nico de Vries	Marathon	3.06.34 uur	30-9-2012

Mannen masters 40+

Bennie Thunker	1/2 Marathon	1.17.43 uur	3-11-2012
Bennie Thunker	10 Eng. Mijl	57.28 uur	17-3-2012
Bennie Thunker	10 km, weg	35.27 min	20-4-2012

Mannen masters 50+

Willem Albers	1/2 Marathon	1.26.34 uur	3-11-2012
Willem Albers	10 km	39.58 min	15-9-2012
Maarten Papegaaij	15 km	1.00.54 uur	27-10-2012
Willem Albers	10 Eng. Mijl	63.33 min	24-11-2012

Baanrecords, gevestigd in 2012

Meisjes pupillen B

Nikki Boon	Kogelstoten	9.50	mtr	15-9-2012	Flevo Delta
------------	-------------	------	-----	-----------	-------------

Jongens pupillen B

Julian Jansen	Hoogspringen	1.55	mtr	16-6-2012	av NOP
---------------	--------------	------	-----	-----------	--------

Meisjes junioren D

Rianne Beuling	60m horden	9.4	sec	26-5-2012	av Flevo Delta
Myrthe Kruit	Hoogspringen	1.50	mtr	26-5-2012	av Flevo Delta
av NOP	4 x 60m	32.4	sec	26-5-2012	av NOP

Jongens Junioren D

Brian Klinkenberg	Discuswerpen	29.39	mtr	26-5-2012	av Flevo Delta
-------------------	--------------	-------	-----	-----------	----------------

Jongens Junioren C

av Athlos	4 x 100m	47.1	sec	26-5-2012	av Athlos
-----------	----------	------	-----	-----------	-----------

Dames senioren

Rachel Rozenkamp	800 meter	2.20.45	min	25-4-2012	av Rijssen
Rianne Gorter	Speerwerpen	42.46	mtr	29-9-2012	av Isala

Dames Masters 40-44 jaar

Ineke Nawijn	100 meter	15.53	sec	2012	ACO Van Elderen
Ineke Nawijn	200 meter	32.45	sec	2012	ACO Van Elderen
Anna Mazereeuw	800 meter	2.49.61	min	2012	av NOP

Dames Masters 45-49 jaar

Jolanda Smedinga	100 meter	16.46	sec	2012	av Heerenveen
Jolanda Smedinga	800 meter	2.57.59	min	2012	av Heerenveen

Dames Masters 50-54

Greet Vrijbloed	200 meter	30.7	sec	29-9-2012	av Isala
Greet Vrijbloed	400 meter	69.91	sec	25-4-2012	av Isala
Greet Vrijbloed	80 m. horden	15.2	sec	29-9-2012	av Isala
Greet Vrijbloed	Verspringen	4.22	mtr	29-9-2012	av Isala
Greet Vrijbloed	Meerkamp 7k	3809	pnt	29-9-2012	av Isala

Dames masters 55+

Tiny Hellendoorn	Kogelstoten	10.47	mtr	25-4-2012	av Isala
------------------	-------------	-------	-----	-----------	----------

Mannen masters 45+

Jan Plat	400 meter	56.97	sec	25-4-2012	av PEC
Hans Kappert	Kogelstoten	7.63	mtr	25-4-2012	av PEC
Hans Kappert	Speerwerpen	35.24	mtr	25-4-2012	av PEC

Mannen masters 50+

Gerrit Dijk	100 meter	13.98	sec	25-4-2012	Aco van Elderen
Carl Jansen	800 meter	2.31.44	min	25-4-2012	Pallas'67

Mannen masters 55+

Jaap Vlaming	800 meter	2.33.84	min	24-5-2012	NOP
--------------	-----------	---------	-----	-----------	-----

Mannen masters 60+

Jan-Willem Albrecht	800 meter	3.22.75	min	24-5-2012	Fit
---------------------	-----------	---------	-----	-----------	-----

Mannen masters 70+

Hoogspringen	Guus van der Laan	1.30	mtr	25-4-2012	av Isala
--------------	-------------------	------	-----	-----------	----------

Jongens pup. VB

Gijs Mars	60 meter	15.2	sec	29-9-2012	av Isala
Gijs Mars	Hoogspringen	0.65	mtr	29-9-2012	av Isala
Gijs Mars	Kogelstoten (2 kg)	2.58	mtr	23-9-2012	av Isala

Jongens jun. CD, VB

Matthijs Bos	60 meter	10.6	sec	29-9-2012	av Isala
Matthijs Bos	600 meter	2.13.6	min	29-9-2012	av Isala
Matthijs Bos	Hoogspringen	1.15	mtr	29-9-2012	av Isala
Matthijs Bos	Kogelstoten (3 kg)	5.98	mtr	29-9-2012	av Isala

Meisjes jun. AB, VB

Mellanie Kanis	60 meter	12.8	sec	29-9-2012	av Isala
Mellanie Kanis	600 meter	3.15.5	min	29-9-2012	av Isala
Mellanie Kanis	Hoogspringen	0.90	mtr	29-9-2012	av Isala
Mellanie Kanis	Kogelstoten (3 kg)	4.54	mtr	29-9-2012	av Isala

Allert Hagedoornpadrecords, gevestigd in 2011-2012

Meisjes junioren D	Irene Bijman	7.10
Jongens junioren D	Richard Meuleman	7.10

Clubrecords Baan

Inhoudsopgave

Heren	2
35+	3
40+	4
70+	5
Dames	6
35+	7
40+	8
45+	9
50+	10
55+	11
Junioren	12
Jongens A	
Meisjes A	13
Jongens B	14
Meisjes B	15
Jongens C	16
Meisjes C	17
Jongens/Meisjes D	18
Pupilen	19
Jongens/Meisjes B	20
Jongens/Meisjes C	21
VB-atleten	22
Jongens/Meisjes Jun. A/B	
Jongens/Meisjes Jun. C/D	23
Jongens/Meisjes Pupillen	24

Clubrecords Heren

100 meter	Jan Abma	10.8 sec	1990
200 meter	Jan Abma	21.6 sec	1990
300 meter	Jeroen Zalm	38.09 sec	2006
400 meter	Jan Abma	47.34 sec	1991
800 meter	Jan Abma	1.52.2 min	1991
1000 meter	Wiecher Dalsem	2.29.7 min	1988
1500 meter	Wiecher Dalsem	3.57.07 min	1989
2000 meter	Wessel Koopman	5.37.7 min	1989
3000 meter	Wessel Koopman	8.33.2 min	1990
5000 meter	Wessel Koopman	14.55.4 min	1989
10.000 meter	Wessel Koopman	31.28.3 min	1987
1 Eng. mijl	Hans van Weenen	4.22.8 min	1982
3000 m. st.	Robert Lagendijk	9.23.1 min	1989
110 m. horden	Jeroen van Veen	14.80 sec	2011
400 m. horden	Reinier Krediet	55.1 sec	1972
Hoogspringen	Reinier Krediet	1.95 mtr	1980
Polstokhoog	Dennis Schilder	4.43 mtr	2005
Verspringen	Simon Zoetebier	7.11 mtr	1994
Hink/stap/sprong	Reinier Krediet	14.66 mtr	1967
Kogelstoten	Nico Hellendoorn	14.89 mtr	1977
Kogelslingeren	Nico Hellendoorn	41.22 mtr	1978
Speerwerpen *1)	Nico Hellendoorn	70.20 mtr	1976
Speerwerpen	Mark Jonker	62.24 mtr	8-7-2012
Discuswerpen	Jan Diender	52.50 mtr	1982
Meerkamp 10 k	Jeroen van Veen	6476 pnt	18-5-2012
100m 11.62, ver 6.47, kogel 11.15, hoog 1.87, 400m 53.02			
110m horde 15.08, discus 35.36, polstok 4.30, speer 44.87, 1500m 5.09.17			
4 x 100 meter	Hans Koster Jan Abma Ben Klappe Anton de Wit	44.2 sec	1991
4 x 400 meter	RKDOS ploeg	3.31.2 min	1985
4 x 800 meter	RKDOS ploeg	8.17.7 min	1970
Zw. estafette	Didier Nibbering Jeroen van Veen Dennis Schilder Mark Jonker	2.01.28 min	2009
Olymp. estafette	RKDOS ploeg	3.46.2 min	1985

*1) record met de 'oude' speer van voor 1986

Clubrecords Heren Masters 35-39 Jaar

100 meter	Harris Larasen	12.01 sec	2007
200 meter	Harris Larasen	23.61 sec	2007
300 meter		sec	
400 meter	Harris Larasen	50.53 sec	2007
800 meter	Harris Larasen	1.58.48 min	2006
1000 meter	Harris Larasen	2.35.39 min	2007
1500 meter	Harris Larasen	4.04.06 min	2007
2000 meter		min	
3000 meter	Harris Larasen	9.20.97 min	2007
5000 meter	Bennie Thunker	16.39.72 min	2006
10.000 meter		min	
1 Eng. mijl	Harris Larasen	4.34.48 min	2007
3000 m st	Bennie Thunker	11.36.74 min	2007
110 m. horden		sec	
400 m. horden		sec	
Hoogspringen	Dennis Endeman	1.55 mtr	2011
Polsstokhoog	Dennis Endeman	2.30 mtr	2011
Verspringen	Dennis Endeman	5.09 mtr	28-9-2012
Hink/stap/sprong		mtr	
Kogelstoten	Dennis Endeman	11.58 mtr	25-4-2012
Kogelslingeren	Dennis Endeman	27.98 mtr	22-4-2012
Speerwerpen	Dennis Endeman	38.87 mtr	29-9-2012
Discuswerpen	Dennis Endeman	38.72 mtr	24-5-2012
Meerkamp 10 K	Harris Larasen	3866 pnt	2006
4 x 100 meter		sec	
4 x 400 meter		min	
4 x 800 meter		min	
Zw. estafette		min	
Olymp. estafette		min	

Clubrecords Heren Masters 40-44 Jaar

100 meter	Leo Schuur	12.26 sec	2009
200 meter	Nico Hellendoorn	25.4 sec	1991
300 meter		sec	
400 meter	Maarten Papegaaij	56.8 sec	1998
800 meter	Maarten Papegaaij	2.09.59 min	1999
1000 meter		min	
1500 meter	Bennie Thunker	4.37.82 min	2010
2000 meter	Maarten Papegaaij	6.38.1 min	1999
3000 meter	Dolf Meuleman	10.01.7 min	1993
5000 meter	Bennie Thunker	17.17.79 min	2011
10.000 meter			
1 Eng. mijl	Bennie Thunker	5.02.6 min	2011
3000 m st		min	200x
110 m. horden	Leo Schuur	20.0 sec	2009
400 m. horden		sec	
Hoogspringen	Leo Schuur	1.85 mtr	2008
Polsstokhoog	Leo Schuur	2.60 mtr	2009
Verspringen	Nico Hellendoorn	5.73 mtr	1991
Hink/stap/sprong	Nico Hellendoorn	11.74 mtr	1991
Kogelstoten	Nico Hellendoorn	13.53 mtr	1990
Kogelslingeren	Nico Hellendoorn	37.00 mtr	1991
Speerwerpen	Nico Hellendoorn	54.60 mtr	1991
Discuswerpen	Nico Hellendoorn	41.64 mtr	1991
Meerkamp 10k	Leo Schuur	4280 pnt	2009
4 x 100 meter		sec	
4 x 400 meter		min	
4 x 800 meter		min	
Zw. estafette		min	
Olymp. estafette		min	

Clubrecords Heren Masters 70-74 Jaar

100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		sec	200x
800 meter		min	200x
1000 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
2000 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
5000 meter		min	200x
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl		min	200x
3000 m st		min	200x
80 m. horden		sec	200x
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen	Guus van der Laan	1.30 mtr	25-4-2012
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten		mtr	200x
Kogelslingeren		mtr	200x
Speerwerpen		mtr	200x
Discuswerpen		mtr	200x
Meerkamp 10k		pnt	200x
4 x 100 meter		min	200x
4 x 400 meter		min	200x
4 x 800 meter		min	200x
Zw. estafette		min	200x
Olymp. estafette		min	200x

Clubrecords Dames

100 meter	Annie Meijberg	12.3 sec	1963
150 meter	Suzan de Sevren Jacquet	18.76 sec	2009
200 meter	Annie Meijberg	25.2 sec	1963
200 meter (et)	Suzan de Sevren Jacquet	25.32 sec	2007
300 meter	Margreet Schilder	49.90 sec	2004
400 meter	Suzan de Sevren Jacquet	57.34 sec	2009
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.17.93 min	2008
1000 meter	Jacqueline Rustidge	3.01.9 min	1995
1500 meter	Jacqueline Rustidge	4.38.76 min	1996
2000 meter	Jacqueline Rustidge	6.33.2 min	1994
3000 meter	Jacqueline Rustidge	9.41.9 min	1996
5000 meter	Jacqueline Rustidge	16.30.32 min	1996
10.000 meter	Jacqueline Rustidge	34.32.50 min	1998
1 Eng. mijl	Jacqueline Rustidge	5.22.09 min	2009
3000 m. st.		min	
100 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	14.35 sec	2009
400 m. horden	Gejanne Lussenburg	65.32 sec	2009
Hoogspringen	Gejanne Lussenburg	1.68 mtr	2010
Polstokhoog	Gejanne Lussenburg	2.30 mtr	20-5-2012
Verspringen	Annie Meijberg	5.73 mtr	1967
Hink/stap/sprong	Gejanne Lussenburg	11.00 mtr	2009
Kogelstoten	Suzan de Sevren Jacquet	12.22 mtr	2009
Kogelslingeren	Tiny Hellendoorn	40.73 mtr	2000
Speerwerpen	Rianne Gorter	44.19 mtr	30-6-2012
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	40.75 mtr	1998
Gewichtwerpen		mtr	200x
Werp 5k *1)	Tiny Hellendoorn	2949 pnt	1999
kogelsl 36.19, kogelstoten 11.68, discus 36.83, speer 30.86, gewichtwerpen 11.67			
Meerkamp 7k	Suzan de Sevren Jacquet	5236 pnt	2009
4 x 100 meter	Marlon Klein Anneloes de Roo Gejanne Lussenburg Michelle Bruins	51.37 sec	2011
4 x 400 meter		min	
4 x 800 meter		min	
Zw. estafette	Gejanne Lussenburg Suzan de Sevren Jacquet Monique Flinker Alicia van Doorn	2.23.89 min	2009
Olymp. estafette		min	

Clubrecords Dames Masters 35-39 Jaar

100 meter	Tiny Hellendoorn	14.3 sec	1992
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		min	200x
800 meter	Greet Papegaaij	2.32.46 min	1998
1000 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
2000 meter		min	200x
3000 meter	Greet Papegaaij	11.20.7 min	1998
5000 meter		min	200x
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl		min	200x
3000 m st		min	200x
100 m. horden		sec	200x
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen	Tiny Hellendoorn	1.55 mtr	1993
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen	Tiny Hellendoorn	4.88 mtr	1992
Hink/stap/sprong	Tiny Hellendoorn	9.87 mtr	1992
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	12.07 mtr	1992
Kogelslingeren			
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	33.08 mtr	1993
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	40.28 mtr	1993
Gewichtwerpen 9.08kg	Tiny Hellendoorn	12.42 mtr	2001
Werp 5 kamp			
4 x 100 meter		sec	
4 x 400 meter		min	
4 x 800 meter		min	
Zw. estafette		min	
Olymp. estafette		min	

Clubrecords Dames Masters 40-44 Jaar

100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter	Greet Papegaaij	1.02.16 min	1998
800 meter	Greet Papegaaij	2.21.68 min	1998
1000 meter	Greet Papegaaij	3.20.10 min	1999
1500 meter	Jacqueline Rustidge	4.55.24 min	2011
2000 meter		min	200x
3000 meter	Jacqueline Rustidge	10.13.82 min	2009
5000 meter	Jacqueline Rustidge	17.26.64 min	2010
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl	Jacqueline Rustidge	5.22.09 min	2009
3000 m st		min	200x
80 m. horden		sec	200x
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	12.12 mtr	1999
Kogelslingeren	Tiny Hellendoorn	37.66 mtr	1999
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	30.86 mtr	200x
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	40.75 mtr	1998
Gewichtwerpen	Tiny Hellendoorn	11.67 mtr	1999
Werp 5k	Tiny Hellendoorn	3475 pnt	1999
4 x 100 meter		sec	200x
4 x 400 meter		min	200x
4 x 800 meter		min	200x
Zw. estafette		min	200x
Olymp. estafette		min	200x

Clubrecords Dames Masters 45-49 Jaar

100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		sec	200x
800 meter		min	200x
1000 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
2000 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
5000 meter		min	200x
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl		min	200x
3000 m st		min	200x
80 m. horden		sec	200x
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	11.72 mtr	2001
Kogelslingeren	Tiny Hellendoorn	40.73 mtr	2000
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	33.83 mtr	2000
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	40.07 mtr	2000
Gewichtwerpen	Tiny Hellendoorn	12.42 mtr	2001
Werp 5k	Tiny Hellendoorn	3738 pnt	2000
4 x 100 meter		sec	200x
4 x 400 meter		min	200x
4 x 800 meter		min	200x
Zw. estafette		min	200x
Olymp. estafette		min	200x

Clubrecords Dames Masters 50-54 Jaar

100 meter	Greet Vrijbloed	14.73 sec	4-7-2012
200 meter	Greet Vrijbloed	30.23 sec	24-5-2012
300 meter	Greet Vrijbloed	49.20 sec	15-9-2012
400 meter	Greet Vrijbloed	66.28 sec	4-7-2012
800 meter	Greet Vrijbloed	2.34.77 min	2009
1000 meter	Greet Vrijbloed	3.35.66 min	2010
1500 meter	Greet Vrijbloed	5.32.90 min	2011
2000 meter		min	200x
3000 meter	Greet Vrijbloed	11.58.14 min	2011
5000 meter		min	200x
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl	Greet Vrijbloed	6.11.4 min	17-4-2009
2000 m st		min	200x
80 m. horden	Greet Vrijbloed	15.2 sec	29-9-2012
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen	Tiny Hellendoorn	1.30 mtr	2007
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen	Greet Vrijbloed	4.22 mtr	29-9-2012
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten (3 kg)	Tiny Hellendoorn	12.58 mtr	2005
Kogelslingeren	Tiny Hellendoorn	36.76 mtr	2008
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	27.99 mtr	2005
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	35.22 mtr	2005
Gewichtwerpen	Tiny Hellendoorn	12.38 mtr	2008
Werp 5k	Tiny Hellendoorn	3536 pnt	2008
Meerkamp 7k	Greet Vrijbloed	4290 pnt	29-12-2012
horde 15.2, hoog 1.25, kogel 7.99, 200m 30.7, ver 4.22, speer 20.11, 800m 2.50.8			
4 x 100 meter		min	200x
4 x 400 meter		min	200x
4 x 800 meter		min	200x
Zw. estafette		min	200x
Olymp. estafette		min	200x

Clubrecords Dames Masters 50-54 Jaar

100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		sec	200x
800 meter		min	200x
1000 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
2000 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
5000 meter		min	200x
10.000 meter		min	200x
1 Eng. mijl		min	200x
2000 m st		min	200x
80 m. horden		sec	200x
400 m. horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Polsstokhoog		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten (3 kg)	Tiny Hellendoorn	11.60 mtr	5-7-2012
Kogelslingeren	Tiny Hellendoorn	38.04 mtr	27-10-2012
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	23.47 mtr	2011
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	32.36 mtr	24-5-2012
Gewichtwerpen	Tiny Hellendoorn	12.95 mtr	7-10-2012
Werp 5k	Tiny Hellendoorn	4051 pnt	27-10-2012
Meerkamp 5k		pnt	200x
4 x 100 meter		min	200x
4 x 400 meter		min	200x
4 x 800 meter		min	200x
Zw. estafette		min	200x
Olymp. estafette		min	200x

Clubrecords Jongens junioren A (18/19 jaar)

100 meter	Piet Plantinga	11.2 sec	1964
200 meter	Didier Nibbering	23.45 sec	2010
300 meter	Didier Nibbering	37.32 sec	2009
400 meter	Didier Nibbering	50.34 sec	2010
800 meter	Didier Nibbering	1.54.91 min	2010
1000 meter	Didier Nibbering	2.34.59 min	2010
1500 meter	Martin Landhuis	4.07.2 min	1955
2000 meter	Robert Lagendijk	5.56.8 min	1986
3000 meter	Paul Kalter	8.59.6 min	1988
5000 meter	Andre Stempher	16.08.7 min	1984
1 Eng. mijl	Paul Kalter	4.30.4 min	1988
2000 m. steeple	Robert Lagendijk	6.14.5 min	1986
3000 m. steeple	Edwin Boone	10.58.56 min	2007
110 m. horden	Jeroen van Veen	14.96 sec	2004
400 m. horden	Jacco Potkamp	58.2 sec	1985
Hoogspringen	Nico Karel	1.95 mtr	1975
Polstokhoog	Jeroen van Veen	3.70 mtr	2004
Verspringen	Jeroen Lassche	6.67 mtr	1991
Hink/stap/sprong	Reinier Krediet	13.62 mtr	1962
kogelstoten	Peter Tichelaar	15.68 mtr	2008
Kogelslingeren	Erik Wijshake	41.50 mtr	1996
Speerwerpen	Mark Jonker	56.50 mtr	2007
Discuswerpen	Peter Tichelaar	49.24 mtr	2008
Meerk 10 k	Peter Tichelaar	6329 pnt	2007
4 x 100 meter	rk Dos ploeg	44.9 sec	1964

Clubrecords Meisjes junioren A (18/19 jaar)

100 meter	Stephanie Beuling	12.49 sec	2007
200 meter	Suzan de Sevren Jacquet	25.32 sec	2007
300 meter	Suzan de Sevren Jacquet	41.92 sec	2007
400 meter	Stephanie Beuling	55.92 sec	2007
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.17.93 min	2008
1000 meter	Gejanne Lussenburg	3.29.87 min	2007
1500 meter	Joke de Vries	5.09.8 min	1971
2000 meter	Chantal Kiel	7.38.8 min	2002
3000 meter		min	2xxx
5000 meter		min	2xxx
1 Eng. mijl	Gejanne Lussenburg	5.50.35 min	2007
2000 m. steeple		min	2xxx
3000 m. steeple		min	2xxx
100 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	14.50 sec	2008
400 m. horden	Gejanne Lussenburg	66.02 sec	2008
Hoogspringen	Karin Hagedoorn	1.65 mtr	1997
	Michelle Bruins	1.65 mtr	2010
Polstokhoog	Gejanne Lussenburg	2.30 mtr	2008
Verspringen	Gejanne Lussenburg	5.50 mtr	2008
Hink/stap/sprong	Gejanne Lussenburg	11.12 mtr	2008
kogelstoten	Annick Klein	11.92 mtr	2008
	Suzan de Sevren Jacquet	11.92 mtr	2008
Kogelslingeren	Femke Hollander	32.50 mtr	2001
Speerwerpen	Rianne Gorter	41.59 mtr	2011
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	34.46 mtr	1974
Meerk 7 k	Suzan de Sevren Jacquet	5210 pnt	2007
4 x 100 meter	Stephanie Beuling Gejanne Lussenburg Suzan de Sevren Jacquet Lea van Dijk	49.77 sec	2007

Clubrecords Jongens junioren B (16/17 jaar)

100 meter	Jeroen Zalm	11.5 sec	2002
100 meter (et)	Mark Jonker	11.63 sec	2005
200 meter	Mark Jonker	23.71 sec	2005
300 meter	Didier Nibbering	37.87 sec	2008
400 meter	Didier Nibbering	51.79 sec	2008
800 meter	Didier Nibbering	1.59.35 min	2008
1000 meter	Nico de Vries	2.42.4 min	1991
1500 meter	Paul Kalter	4.14.9 min	1987
3000 meter	Andre Stempher	9.05.4 min	1983
5000 meter	Edwin Boone	17.41.87 min	2007
1 Eng. mijl	Jacco Potkamp	4.37.8 min	1984
1500 m. steeple	Paul Kalter	4.32.05 min	1987
2000 m steeple	Edwin Boone	6.38.27 min	2007
3000 m .steeple	Edwin Boone	10.58.56 min	2007
110 m. horden	Jeroen van Veen	15.2 sec	2003
300 m. horden	Jeroen van Veen	41.7 sec	2003
400 m. horden	Jeroen van Veen	59.61 sec	2002
Hoogspringen	Michel Faas	1.85 mtr	1987
	Dennis Endeman	1.85 mtr	1993
	Tom Hanekamp	1.85 mtr	2010
Polstokhoog	Arne Hup	3.50 mtr	2004
Verspringen	Jeroen Lassche	6.51 mtr	1989
Hink/stap/sprong	Jeroen Lassche	12.94 mtr	1989
Kogelstoten	Peter Tichelaar	15.97 mtr	2005
Kogelslingeren	Erik Wijshake	42.50 mtr	1994
Speerwerpen	Jeroen Zalm	59.87 mtr	2002
Discuswerpen	Peter Tichelaar	50.05 mtr	2006
Meerkamp 9 k	Peter Tichelaar	5365 mtr	2005
4 x 100 meter	Mark Jonker		
	Arne Hup		
	Peter Tichelaar		
	Peter Boone	46.01 sec	2005
4 x 800 meter	Jasper Plender		
	Remco Eenkhoorn		
	Faizel Merkx		
	Manfred Malcorps	9.08.81 min	2001

Clubrecords Meisjes junioren B (16/17 jaar)

80 meter	Martine Brugge	10.0 sec	1996
100 meter	Martine Brugge	12.3 sec	1996
100 meter (et)	Stephanie Beuling	12.46 sec	2007
200 meter (et)	Stephanie Beuling	25.04 sec	2007
300 meter	Suzan de Sevren Jacquet	39.15 sec	2006
400 meter	Stephanie Beuling	55.91 sec	2007
600 meter	Carlin van der Linde	1.41.9 min	2003
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.19.72 min	2006
1500 meter	Chantal Kiel	5.28.0 min	2001
3000 meter	Silvia Slagter	12.08.58 min	2005
1 Eng. Mijl	Stephanie Beuling	5.38.12 min	2007
100 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	14.1 sec	2006
100 m. horden(et)	Suzan de Sevren Jacquet	14.33 sec	2006
200 m. horden	Anneloes de Roo	30.77 sec	10-8-2012
300 m. horden	Anneloes de Roo	47.21 sec	30-6-2012
400 m. horden	Gejanne Lussenburg	65.80 sec	2006
Hoogspringen	Michelle Bruins	1.65 mtr	2010
Polstokhoog	Gejanne Lussenburg	2.40 mtr	2006
Verspringen	Gejanne Lussenburg	5.51 mtr	2006
Hink/stap/sprong	Suzan de Sevren Jacquet	9.77 mtr	2006
Kogelstoten	Suzan de Sevren Jacquet	13.02 mtr	2006
Kogelslingeren	Femke Hollander	35.45 mtr	2000
Speerwerpen	Suzan de Sevren Jacquet	42.10 mtr	2006
Discuswerpen	Denise Segveld	33.21 mtr	2005
Meerkamp 7 k	Suzan de Sevren Jacquet	5223 pnt	2006
4 x 100 meter	Stephanie Beuling Gejanne Lussenburg Suzan de Sevren Jacquet Marlon Klein	50.67 sec	2006
Zw. Estafette	Lieke Winkeler Suzan de Sevren Jacquet Annick Klein Monique Flinker	2.31.7 min	2004

Clubrecords Jongens junioren C (14/15 jaar)

100 meter(et)	Remco Wennink	11.72 sec	2004
100 meter	Remco Wennink	11.7 sec	2004
200 meter	Remco Wennink	23.97 sec	2004
400 meter	Wouter de Roo	57.32 sec	2006
800 meter	Klaas v/d Kolk	2.05.1 min	1988
1000 meter	Edwin Boone	2.45.23 min	2005
1500 meter	Edwin Boone	4.19.39 min	2005
1 Eng. Mijl	Edwin Boone	4.55.6 min	2005
1500 m. steeple	Paul Kalter	4.47.4 min	1985
100 m. horden	Remco Wennink	13.3 sec	2004
300 m. horden	Remco Wennink	40.32 sec	2004
Hoogspringen	Peter Tichelaar	1.76 mtr	2004
Polstokhoog	Remco Wennink	3.20 mtr	2004
Verspringen	Henk van Weenen	5.98 mtr	1970
Hink/stap/sprong	Nick van de Meer	10.91 mtr	2005
Kogelstoten	Peter Tichelaar	15.76 mtr	2004
Speerwerpen	Mark Jonker	51.37 mtr	2003
Discuswerpen	Peter Tichelaar	51.85 mtr	2004
Meerkamp 8 k	Peter Tichelaar	6117 pnt	2004
4 x 100 meter	Joren Boere Peter Tichelaar Arne Hup Remco Wennink	48.5 sec	2003

Clubrecords Meisjes junioren C (14/15 Jaar)

80 meter	Martine Brugge	10.0 sec	1994
100 meter	Martine Brugge	12.7 sec	1994
150 meter	Stephanie Beuling	19.07 sec	2006
200 meter	Anneloes de Roo	26.39 sec	2010
300 meter	Anneloes de Roo	45.73 sec	2010
400 meter	Stephanie Beuling	58.98 min	2006
600 meter	Suzan de Sevren Jacquet	1.37.25 min	2004
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.21.83 min	2004
1000 meter	Alicia van Doorn	3.07.32 min	2004
1500 meter	Alicia van Doorn	5.22.85 min	2004
60 m. horden	Jessie Tijbout	10.05 sec	2011
80 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	12.03 sec	2004
300 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	47.06 sec	2004
400 m. horden	Pauline Lussenburg	77.54 sec	2010
1 Eng. Mijl	Alicia van Doorn	5.44.7 min	2004
Hoogspringen	Suzan de Sevren Jacquet	1.63 mtr	2004
Polstokhoog	Suzan de Sevren Jacquet	2.00 mtr	2003
Verspringen	Suzan de Sevren Jacquet	5.18 mtr	2004
Hink/stap/sprong	Inge Bollebakker	9.07 mtr	2009
Kogelstoten	Annick Klein	11.35 mtr	2004
Speerwerpen *1)	Joanne Pap	35.68 mtr	1994
Speerwerpen 500g	Jessie Tijbout	36.03	29-9-2012
Discuswerpen	Annick Klein	28.39 mtr	2004
Hink/stap/sprong	Inge Bollebakker	9.07 mtr	2009
Meerkamp 7K	Suzan de Sevren Jacquet	4489 pnt	2004
4 x 80 meter	Stephanie Beuling Leah van Dijk Nathalja Becker Marlon Klein	41.31 sec	2006

*1) Met 600g speer. Vanaf 2009 met 500g speer.

Clubrecords Jongens junioren D (12/13 jaar)

80 meter	Remco Wennink	10.3 sec	2002
600 meter	Niels Postuma	1.46.3 min	1993
1000 meter	Richard Meuleman	3.00.32 min	18-5-2012
60m horden	Richard Meuleman	11.08 sec	2011
80 m. horden	Remco Wennink	12.1 sec	2002
300 m. horden	Richard Meuleman	48.57 sec	29-4-2012
I Eng mijl	Joel Plantinga	5.36.8 min	2011
Verspringen	Remco Wennink	4.93 mtr	2002
Hoogspringen	Richard Meuleman	1.55 mtr	18-5-2012
	Jelle Jelsma		29-9-2012
Kogelstoten	Peter Tichelaar	13.61 mtr	2002
Discuswerpen	Peter Tichelaar	37.18 mtr	2002
Speerwerpen	Arne Hup	41.57 mtr	2001
Meerkamp 7 k	Remco Wennink	4110 pnt	2002
4 x 80 meter	Niels vd Meulen Stefan Lorist Jasper de Roo Rowin Visscher	43.96 sec	2005

Clubrecords Meisjes junioren D (12/13 jaar)

60 meter	Martine Brugge	8.2 sec	1992
600 meter	Michelle vd Meer	1.43.99 min	2007
800 meter	Irene Bijman	2.28.01 min	30-6-2012
1000 meter	Irene Bijman	3.09.9 min	26-5-2012
60 m horden	Marlon Klein	9.9 sec	2005
300 m. horden	Maaïke Goossen	55.9 sec	1996
1 Eng mijl	Irene Bijman	5.42.3 min	17-4-2012
Hoogspringen	Sharon Fidder	1.55 mtr	2007
Verspringen	Marlon Klein	4.72 mtr	2005
Kogelstoten	Marlon Klein	12.43 mtr	2005
Discuswerpen	Suzan de Sevren Jacquet	29.98 mtr	2002
Speerwerpen	Martine Brugge	31.08 mtr	1992
Meerkamp 6 k	Suzan de Sevren Jacquet	3322 pnt	2002
4 x 60 meter	Carmel Boere Alicia van Doorn Suzan de Sevren Jacquet Annick Klein	33.2 sec	2002

Clubrecords Jongens pupillen A (10/11 jaar)

60 meter	Jasper de Roo	8.6 sec	2004
	Nick Rigterink	8.6 sec	2006
600 meter	Julian Hellendoorn	1.53.2 min	2010
1000 meter	Nico de Vries	3.12.2 min	1985
60 meter horden		sec	200x
Hoogspringen	Richard Meuleman	1.41 mtr	2010
Verspringen	Dano van Mierlo	4.38 mtr	18-9-2012
Kogelstoten	Peter Tichelaar	9.89 mtr	2000
Balwerpen	Frank Klappe	47.00 mtr	1982
4 x 60 meter	Robert Los Richard Meuleman Julian Hellendoorn Jelle Jelsma	36.3 sec	2010

Clubrecords Meisjes pupillen A (10/11 jaar)

60 meter	Suzanne Boone	8.5 sec	2007
600 meter	Irene Bijman	1.53.49 min	2010
1000 meter	Irene Bijman	3.20.0 min	2010
60 meter horden		sec	200x
Hoogspringen	Deborah Beuling	1.45 mtr	2004
Verspringen	Deborah Beuling	4.39 mtr	2004
Kogelstoten	Marlon Klein	8.49 mtr	2003
Balwerpen	Jacqueline Penninkhof	32.08 mtr	2002
4 x 60 meter	Marleen Stoel Danique Slob Jessy Tijbout Suzanne Boone	36.37 sec	2007

Clubrecords Jongens Pupillen B (9 jaar)

40 meter	Kjeld Boere	6.3 sec	2002
600 meter	Sander Streefkerk	2.05.7 min	1989
1000 meter	Dano van Mierlo	3.27.20 min	1984
40 meter horden		sec	200x
Hoogspringen	Gerben Wolterink	1.28 mtr	1988
Verspringen	Dano van Mierlo	4.02 mtr	2011
Kogelstoten	Chris Fidder	7.56 mtr	2006
Balwerpen	Dennis Schilder	36.46 mtr	1990
4 x 40 meter	Jasper Plender Martijn Boerman Ricardo Deiana Jeroen Zalm	28.3 sec	1994

Clubrecords Meisjes pupillen B (9 jaar)

40 meter	Suzanne Boone	6.4 sec	2006
600 meter	Michelle Van de Meer	2.01.7 min	2003
1000 meter	Michelle Van de Meer	3.41.6 min	2003
40 meter horden		sec	200x
Hoogspringen	Deborah Beuling	1.25 mtr	2002
Verspringen	Deborah Beuling	3.83 mtr	2002
Kogelstoten	Jonne Siebrand	6.18 mtr	2011
Balwerpen	Jessie Tybout	30.24 mtr	2006
4x 40 meter	Mirjam Kampen Anouk Kuiper Sara Schrerer Sanne Plender	28.7 sec	1992

Clubrecords Jongens pupillen C (8 jaar)

40 meter	Kjeld Boer	6.5 sec	2001
600 meter	Thijs vd Meulen	2.02.6 min	2005
1000 meter	Peter Tichelaar	3.47.1 min	1997
40 meter horden	Tom Roorda	7.2 sec	2002
Hoogspringen	Stefan Lorist	1.10 mtr	2000
	Brian van Dijk	1.10 mtr	2004E
Verspringen	Joris Verweij	3.75 mtr	1986
Kogelstoten	Peter Tichelaar	7.99 mtr	1997
Balwerpen	Richard Meuleman	32.40 mtr	2007
4 x 40 meter	Jeroen Zalm Jeroen van Veen Jasper Plender Martijn Boerman	28.4 sec	1993

Clubrecords Meisjes pupillen C (8 jaar)

40 meter	Marleen Stoel	6.7 sec	2004
600 meter	Jessie Tjibout	2.06.6 min	2005
1000 meter	Saskia Westendorp	3.56.3 min	1987
40 meter horden	Michelle Van de Meer	7.5 sec	2002
Hoogspringen	Deborah Beuling	1.15 mtr	2001
Verspringen	Jessie Tjibout	3.53 mtr	2005
Kogelstoten	Vera Hanekamp	6.36 mtr	2001
Balwerpen	Jessie Tjibout	28.88 mtr	2005
4 x 40 meter	Cyntia v/d Weerd Leonie Eenkhoorn Marijn Sleurink Ellen Diender	30.9 sec	1994

Clubrecords jongens categorie 3 (AB jun.)

60 meter			sec	200x
100 meter	Rick Bastiaan	19.94	sec	2-6-2012
200 meter	Rick Bastiaan	43.00	sec	2-6-2012
400 meter			min	200x
600 meter			mtr	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Verspringen	Rick Bastiaan	2.05	mtr	2-6-2012
Kogelstoten (5 kg)			mtr	200x
Kogelstoten (6 kg)			mtr	200x
Speerwerpen (700g)			mtr	200x
Speerwerpen (800g)			mtr	200x

Clubrecords meisje categorie 3 (AB jun.)

60 meter	Mellanie Kanis	12.8	sec	29-9-2012
100 meter	Mellanie Kanis	19.57	sec	2-6-2012
200 meter	Mellanie Kanis	44.30	sec	3-6-2012
400 meter	Mellanie Kanis	1.50.81	min	30-6-2012
600 meter	Mellanie Kanis	3.15.5	min	29-9-2012
Hoogspringen	Mellanie Kanis	0.90	mtr	29-9-2012
Verspringen	Mellanie Kanis	2.02	mtr	28-4-2012
Kogelstoten (3 kg)	Mellanie Kanis	4.54	mtr	29-9-2012
Kogelstoten (4 kg)			mtr	200x
Speerwerpen (600g)			mtr	200x

Clubrecords jongens categorie 2 (CD jun.)

60 meter	Matthijs Bos	10.6	sec	29-9-2012
100 meter	Matthijs Bos	17.88	sec	30-6-2012
200 meter	Matthijs Bos	39.78	sec	3-6-2012
400 meter	Matthijs Bos	1.25.89	min	3-6-2012
600 meter	Matthijs Bos	2.13.6	min	29-9-2012
Hoogspringen	Matthijs Bos	1.15	mtr	29-9-2012
Verspringen	Matthijs Bos	2.61	mtr	30-6-2012
Kogelstoten (3 kg)	Matthijs Bos	5.98	mtr	29-9-2012
Kogelstoten (4 kg)	Matthijs Bos	4.78	mtr	16-6-2012
Speerwerpen (400g)	Jochem de Blok	7.30	mtr	16-9-2012
Speerwerpen (600g)			mtr	
Balwerpen (200g)	Matthijs Bos	19.52	mtr	16-6-2012

Clubrecords meisje categorie 2 (CD jun.)

60 meter			sec	200x
100 meter	Mirthe Kroese	19.09	sec	2011
200 meter	Mirthe Kroese	43.65	sec	6-6-2010
400 meter			min	200x
600 meter	Mellanie Kanis	3.30.4	mtr	27-9-2008
Hoogspringen	Mirthe Kroese	0.95	mtr	2011
Verspringen	Mirthe Kroese	1.75	mtr	2011
Kogelstoten (2 kg)			mtr	
Kogelstoten (3 kg)	Mirthe Kroese	4.65	mtr	2011
Speerwerpen (400g)			mtr	
Speerwerpen (500g)			mtr	
Balwerpen (200g)	Mirthe Kroese	9.76	mtr	2010

Clubrecords jongens categorie 1 (pupillen)

40 meter	Martijn van Vianen	9.6	sec	24-9-2010
60 meter	Gijs Mars	15.2	sec	29-9-2012
100 meter	Martijn van Vianen	24.81	sec	26-6-2010
200 meter				200x
400 meter			sec	200x
600 meter	Wijnold Dorgelo	3.43.7	mtr	24-9-2010
Hoogspringen	Gijs Mars	0.65	mtr	29-9-2012
Verspringen (vlak)	Wijnold Dorgelo	1.18	mtr	26-6-2010
Kogelstoten (2 kg)	Gijs Mars	2.58	mtr	23-9-2012
Balwerpen (200g)	Martijn van Vianen	7.19	mtr	24-9-2010

Clubrecords meisje categorie 1 (pupillen)

40 meter			sec	200x
60 meter				
100 meter			min	200x
200 meter			min	200x
400 meter			sec	200x
600 meter			mtr	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Verspringen (vlak)			mtr	200x
Kogelstoten (2 kg)			mtr	200x
Balwerpen (200g)			mtr	200x

Clubrecords Indoor

Inhoudsopgave

Heren

Senioren	2
Masters 35+ en 40+	3
Masters 45+ en 50+	4
Masters 55+ en 60+	5
Masters 65+ en 70+	6

Dames

Senioren en Masters 35+	7
Masters 40+ en 45+	8
Masters 50+ en 55+	9

Junioren

Jongens A	10
Jongens B	11
Jongens C en D	12
Meisjes A en B	13
Meisjes C en D	14

Pupillen

Jongens A, B, en C	15
Meisjes A, B en C	16

Indoorrecords Heren

50 meter	Jan Abma	6.0 sec	1990
60 meter (hand tijd)	Simon Zoetebier	7.1 sec	1986
60 meter	Jeroen van Veen	7.43 sec	2012
100 meter	Jan Abma	10.9 sec	1990
200 meter	Jan Abma	22.2 sec	1990
300 meter	Jan Abma	35.12 sec	1990
400 meter	Jan Abma	48.9 sec	1990
500 meter	Jan Abma	1.07.9 sec	1989
800 meter	Hans v. Weenen	1.58.0 min	1974
1000 meter	Robert Lagendijk	2.37.8 min	1986
1500 meter	W. Koopman	4.06.9 min	1988
3000 meter	W. Koopman	8.41.3 min	1988
5000 meter	T.de. Vries	16.01.5 min	1986
50 m. horden	Simon Zoetebier	7.1 sec	1986
50 m. horden (et)	Jeroen van Veen	7.21 sec	2010
60 m. horden	Jeroen van Veen	8.33 sec	2011
Hoogspringen	Jeroen van Veen	1.91 mtr	2009
Verspringen	Simon Zoetebier	6.93 mtr	1989
Polstokhoog	Dennis Schilder	4.30 mtr	2005
Polstokhoog	Jeroen van Veen	4.30 mtr	2012
Kogelstoten	Henry Strieker	14.16 mtr	1996
Hink/stap/sprong	Henry Strieker	12.90 mtr	1990
Meerkamp 7k	Jeroen van Veen	4810 pnt	2012
60m 7.43, ver 6.09, kogel 11.08, hoog 1.87, 60 horde 8.42, polstok 4.30, 1000m 3.01.59			

Indoorrecords Heren Masters 35 - 39

60 meter			sec	200x
100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
300 meter			sec	200x
400 meter			sec	200x
800 meter			min	200x
1500 meter			min	200x
3000 meter			min	200x
60 m. horden			sec	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Verspringen			mtr	200x
Polstokhoog			mtr	200x
Kogelstoten	Dennis Endeman	11.57	mtr	4-3-2012
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Meerkamp 7k			pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 40 - 44

60 meter			sec	200x
100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
300 meter			sec	200x
400 meter			sec	200x
800 meter			min	200x
1500 meter			min	200x
3000 meter			min	200x
60 m. horden			sec	200x
Hoogspringen	Leo Schuur	1.80	mtr	2009
Verspringen			mtr	200x
Polstokhoog			mtr	200x
Kogelstoten			mtr	200x
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Meerkamp 7k			pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 45 - 49

60 meter	sec	200x
100 meter	sec	200x
200 meter	sec	200x
300 meter	sec	200x
400 meter	sec	200x
800 meter	min	200x
1500 meter	min	200x
3000 meter	min	200x
60 m. horden	sec	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen	mtr	200x
Polstokhoog	mtr	200x
Kogelstoten	mtr	200x
Hink/stap/sprong	mtr	200x
Meerkamp 7k	pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 50 - 54

60 meter	sec	200x
100 meter	sec	200x
200 meter	sec	200x
300 meter	sec	200x
400 meter	sec	200x
800 meter	min	200x
1500 meter	min	200x
3000 meter	min	200x
60 m. horden	sec	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen	mtr	200x
Polstokhoog	mtr	200x
Kogelstoten	mtr	200x
Hink/stap/sprong	mtr	200x
Meerkamp 7k	pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 55 - 59

60 meter	sec	200x
100 meter	sec	200x
200 meter	sec	200x
300 meter	sec	200x
400 meter	sec	200x
800 meter	min	200x
1500 meter	min	200x
3000 meter	min	200x
60 m. horden	sec	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen	mtr	200x
Polstokhoog	mtr	200x
Kogelstoten	mtr	200x
Hink/stap/sprong	mtr	200x
Meerkamp 7k	pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 60 -64

60 meter	sec	200x
100 meter	sec	200x
200 meter	sec	200x
300 meter	sec	200x
400 meter	sec	200x
800 meter	min	200x
1500 meter	min	200x
3000 meter	min	200x
60 m. horden	sec	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen	mtr	200x
Polstokhoog	mtr	200x
Kogelstoten	mtr	200x
Hink/stap/sprong	mtr	200x
Meerkamp 7k	pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 65 - 69

60 meter		sec	200x
100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		sec	200x
800 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
60 m. horden		sec	200x
Hoogspringen	Guus van der Laan	1.35 mtr	27-2-2011
Verspringen		mtr	200x
Polstokhoog		mtr	200x
Kogelstoten		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Meerkamp 7k		pnt	200x

Indoorrecords Heren Masters 70 - 74

60 meter		sec	200x
100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
300 meter		sec	200x
400 meter		sec	200x
800 meter		min	200x
1500 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
60 m. horden		sec	200x
Hoogspringen	Guus van der Laan	1.29 mtr	4-3-2012
Verspringen	Guus van der Laan	2.74 mtr	4-3-2012
Polstokhoog		mtr	200x
Kogelstoten		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Meerkamp 7k		pnt	200x

Indoorrecords Dames

60 meter	Suzan de Sevren Jacquet	8.29	sec	2009
100 meter	Karin de Kleine	13.6	sec	1986
200 meter	Gejanne Lussenburg	27.89	sec	2009
400 meter	Irene Kalter	1.05.6	min	1988
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.22.65	min	2009
3000 meter	Jacqueline Rustidge	9.50.3	min	1997
50 meter horden	Gejanne Lussenburg	8.13	sec	2010
60 meter horden	Suzan de Sevren Jacquet	8.89	sec	2009
Hoogspringen	Gejanne Lussenburg	1.63	mtr	2009
Verspringen	Gejanne Lussenburg	5.55	mtr	2010
Hink/stap/sprong	Gejanne Lussenburg	10.49	mtr	2009
Kogelstoten	Tiny Helledoorn	11.88	mtr	1997
Meerkamp 5 K	Suzan de Sevren Jacquet	3639	pnt	2009

Indoorrecords Dames Masters 35 - 39

60 meter		sec	200x
100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
400 meter		min	200x
800 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
50 meter horden		sec	200x
60 meter horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten		mtr	200x
Meerkamp 5 K		pnt	200x

Indoorrecords Dames Masters 40 - 44

60 meter			sec	200x
100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
400 meter			min	200x
800 meter	Greet Vrijbloed	2.28.57	min	200x
3000 meter			min	200x
50 meter horden			sec	200x
60 meter horden			sec	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Verspringen			mtr	200x
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Kogelstoten	Tiny Helledoorn	11.88	mtr	1997
Meerkamp 5 K			pnt	200x

Indoorrecords Dames Masters 45 - 49

60 meter			sec	200x
100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
400 meter			min	200x
800 meter			min	200x
3000 meter			min	200x
50 meter horden			sec	200x
60 meter horden			sec	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Verspringen			mtr	200x
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Kogelstoten			mtr	200x
Meerkamp 5 K			pnt	200x

Indoorrecords Dames Masters 50 - 54

60 meter		sec	200x
100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
400 meter		min	200x
800 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
50 meter horden		sec	200x
60 meter horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten		mtr	200x
Meerkamp 5 K		pnt	200x

Indoorrecords Dames Masters 55 - 94

60 meter		sec	200x
100 meter		sec	200x
200 meter		sec	200x
400 meter		min	200x
800 meter		min	200x
3000 meter		min	200x
50 meter horden		sec	200x
60 meter horden		sec	200x
Hoogspringen		mtr	200x
Verspringen		mtr	200x
Hink/stap/sprong		mtr	200x
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	11.24	mtr 4-3-2012
Meerkamp 5 K		pnt	200x

Indoorrecords Jongens Junioren A (18/19 jaar)

50 meter	R. Lorist	6.3	sec	1988
50 meter (et)	Mark Jonker	6.47	sec	2006
60 meter	Peter Tichelaar	7.59	sec	2007
100 meter	Jacco Potkamp	12.2	sec	1986
200 meter	Jeroen Zalm	24.3	sec	2004
400 meter	Didier Nibbering	51.99	sec	2009
500 meter	Hans v. Weenen	1.10.8	min	1972
800 meter	Didier Nibbering	1.58.21	min	2010
1000 meter	Jacco Potkamp	2.37.5	min	1984
1500 meter	Paul Kalter	4.08.0	min	1989
3000 meter	Jacco Potkamp	9.16.0	min	1985
50 m horden	Jeroen van Veen	7.39	sec	2005
60 m. horden	Jeroen van Veen	8.4	sec	2004
Hoogspringen	Jeroen van Veen	1.85	mtr	2004
Verspringen	Jeroen Lassche	6.56	mtr	1991
Polstokhoog	Henk Stuurup	3.00	mtr	1969
	Peter Tichelaar	3.00	mtr	2007
Hink/stap/sprong	Jeroen Lassche	13.52	mtr	1991
Kogelstoten	Peter Tichelaar	15.54	mtr	2008
Meerkamp 7 K	Peter Tichelaar	44.75	mtr	2007

Indoorrecords Jongens junioren B (16/17 jaar)

50 meter	Mark Jonker	6.45	sec	2005
60 meter	Hans Koster	7.48	sec	1982
100 meter	R. Lorist	12.4	sec	1986
200 meter	Mark Jonker	24.19	sec	2005
400 meter	Didier Nibbering	53.79	sec	2008
800 meter	Martijn Bottenberg	2.02.07	min	2000
1000 meter	Paul Kalter	2.41.2	min	1987
1500 meter	Edwin Boone	4.16.59	min	2007
3000 meter	Jasper Plender	9.59.04	min	2002
50 m. horden	Wouter de Roo	7.94	sec	2008
60 m. horden	Jeroen van Veen	8.59	sec	2003
Hoogspringen	M. Faas	1.80	mtr	1987
Verspringen	Mark Jonker	6.26	mtr	2004
Polstokhoog	Arne Hup	3.60	mtr	2005
Hink-stap-sprong	Jeroen van Veen	11.28	mtr	2002
Kogelstoten	Peter Tichelaar	16.10	mtr	2006

Indoorrecords Jongens junioren C (14/15 jaar)

50 meter	Robert Belder	6.53	sec	1990
60 meter	Remco Wennink	7.4	sec	2004
800 meter	Klaas v/d Kolk	2.10.2	min	1988
1000 meter	Nico de Vries	3.01.9	min	1988
1500 meter	M. Dortmunt	5.01.9	min	1973
50 m. horden	Remco Wennink	7.38	sec	2004
60 m. horden	Remco Wennink	8.65	sec	2004
Hoogspringen	R. v/d. Haar	1.70	mtr	1976
	Peter Tichelaar	1.70	mtr	2004 E
Verspringen	Remco Wennink	5.87	mtr	2004
Hink/stap/sprong	Remco Wennink	11.16	mtr	2004
Polshoog	Remco Wennink	2.90	mtr	2004
Kogelstoten	Peter Tichelaar	14.22	mtr	2004
Meerkamp 5k *1)	Loek Konning	3067	pnt	2012

60m horde 10.46, ver 5.44, kogel, 10.09, hoog 1.55, 1000m 3.17.18

Indoorrecords Jongens Junioren D (12/13 jaar)

50 meter	Niels Postema	7.1	sec	1993
60 meter	Remco Wennink	8.1	sec	2002
600 meter	Richard Meuleman	1.48.66	min	2011
1000 meter	Richard Meuleman	3.06.26	sec	2012
60 m. horden	Remco Wennink	9.3	sec	2002
Hoogspringen	Richard Meuleman	1.50	mtr	2012
Verspringen	Jeroen Zalm	4.49	mtr	1998
Kogelstoten	Peter Tichelaar	11.53	mtr	2002

*1) Niet volgens de officiële volgorde

Indoorrecords Meisjes junioren A (18/19 jaar)

50 meter	Lieke Winkeler	7.79	sec	2006
60 meter	Gejanne Iussenburg	8.44	sec	2008
200 meter	Lieke Winkeler	29.28	sec	2005
400 meter	Suzan de Sevren Jacquet	59.54	sec	2007
800 meter	Suzan de Sevren Jacquet	2.21.42	min	2007
1500 meter	Henriette Zijp	5.25.2	min	1984
60 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	9.05	sec	2008
Hoogspringen	Suzan de Sevren Jacquet	1.62	mtr	2008
Verspringen	Gejanne Iussenburg	5.40	mtr	2007
Kogelstoten	Suzan de Sevren Jacquet	11.15	mtr	2008
Meerkamp 5 K	Suzan de Sevren Jacquet	3555	pnt	2008

Indoorrecords Meisjes junioren B (16/17 jaar)

50 meter	Anneloes de Roo	7.03	sec	2011
60 meter	Martine Brugge	7.98	sec	1996
100 meter	Atasja Albers	13.8	sec	1990
200 meter	Martine Brugge	25.94	sec	1996
400 meter	Stephanie Beuling	57.70	min	2007
800 meter	Carlin van der Linde	2.28.09	min	2003
50 m. horden	Annick Klein	8.54	sec	2005
60 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	9.22	sec	2006
Hoogspringen	Irma Mulder	1.60	mtr	1987
Verspringen	Gejanne Iussenburg	5.36	mtr	2006
Hink/stap/sprong	Monique Flinker	9.02	mtr	2005
Kogelstoten	Annick Klein	12.33	mtr	2006
Meerkamp 5k	Suzan de Sevren Jacquet	3526	pnt	2006

Indoorrecords Meisjes junioren C (14/15 jaar)

50 meter	Anneloes de Roo	6.9	sec	2010
60 meter	Stephanie Beuling	8.2	sec	2006
60 meter(et)	Anneloes de Roo	8.29	sec	2010
600 meter	Michelle vd Meer	1.44.20	min	2008
800 meter	Mabel Nuis	2.35.6	min	1986
1000 meter	Lieke Winkeler	3.34.17	min	2002
50 meter horden	Anneloes de Roo	8.1	sec	2010
60 m horden	Anneloes de Roo	9.48	sec	2010
Hoogspringen	Michelle Bruins	1.55	mtr	2008
Verspringen	Annick Klein	4.92	mtr	2004
Kogelstoten	Annick Klein	11.62	mtr	2004
Meerkamp 4k *1)	Jessie Tijbout	2199	pnt	2012

60m horde 9.74, hoog 1.40, kogel 8.70, 600m 1.49.52

Indoorrecords Meisjes Junioren D (12/13 Jaar)

50 meter	Martine Brugge	7.3	sec	1992
60 meter	Elly Stöver	8.5	sec	1970
60 meter	Anneloes de Roo	8.5	sec	2008 E
60 meter (et)	Anneloes de Roo	8.67	sec	2008
600 meter	Irene Bijman	1.45.75	min	2012
1000 meter	Irene Bijman	3.18.06	min	2011
50 m. horden	Anneloes de Roo	9.31	sec	2008
60 m. horden	Marlon Klein	10.33	mtr	2005
Hoogspringen	Deborah Beuling	1.50	mtr	2005
Verspringen	Marlon Klein	4.63	mtr	2005
Kogelstoten	Marlon Klein	12.32	mtr	2005

*1) Niet volgens de officiële volgorde

Indoorrecords Jongens Pupillen A (10/11 Jaar)

30 meter	Richard Meuleman	4.9	sec	2010
40 meter	Dano van Mierlo	6.47	sec	4-3-2012
60 meter	Jasper de Roo	8.8	sec	2004
1000 meter	Richard Meuleman	3.21.88	min	2010
Hoogspringen	Chris Fidder	1.35	mtr	2008
	Richard Meuleman	1.35	mtr	2010
Verspringen	Richard Meuleman	4.05	mtr	2010
Kogelstoten	Richard Meuleman	8.77	mtr	2010

Indoorrecords Jongens Pupillen B (9 Jaar)

30 meter	Dano van Mierlo	5.39	sec	2011
40 meter	Dano van Mierlo	6.40	sec	2011
1000 meter	Dano van Mierlo	3.40.28	min	2011
Hoogspringen	Dano van Mierlo	1.15	mtr	2011
Verspringen	Raymond Beuling	3.45	mtr	2005
Kogelstoten	Dano van Mierlo	6.16	mtr	2011

Indoorrecords Jongens Pupillen C (8 Jaar)

30 meter	Dennis Spaansen	5.7	sec	2006
30 meter (et)	Dano van Mierlo	5.83	sec	2010
40 meter	Dano van Mierlo	6.7	sec	2010
600 meter	Dano van Mierlo	2.09.16	min	2010
1000 meter	Dano van Mierlo	3.52.39	min	2010
Hoogspringen	Chris Fidder	1.05	mtr	2005
	Dano van Mierlo	1.05	mtr	2010
Verspringen	Dano van Mierlo	3.34	mtr	2010
Kogelstoten	Patrick Spaansen	5.68	mtr	2004
Medicinbal	Richard Meuleman	5.41	mtr	2007
Bal indoor	Dano van Mierlo	24,98	mtr	2010

Indoorrecords Meisjes Pupillen A (10/11 Jaar)

30 meter	Suzanne Boone	5.19	sec	2007
40 meter	Lianne Vink	7.00	sec	4-3-2012
60 meter	Anneloes de Roo	9.00	sec	2006
60 meter (et)	Suzanne Boone	9.13	sec	2008
1000 meter	Irene Bijman	3.20.37	min	2010
Hoogspingen	Deborah Beuling	1.40	mtr	2004
Verspringen	Marleen Stoel	4.17	mtr	2007
Kogelstoten	Deborah Beuling	8.32	mtr	2004

Indoorrecords Meisjes Pupillen B (9 Jaar)

30 meter	Suzanne Boone	5.1	sec	2006
40 meter	Suzanne Boone	6.6	sec	2006
50 meter	Anneloes de Roo	8.20	sec	2004
1000 meter	Danique Slob	3.46.13	min	2006
Hoogspringen	Jessie Tijbout	1.15	mtr	2006
Verspringen	Suzanne Boone	3.68	mtr	2006
Kogelstoten	Jonne Siebrand	6.18	mtr	2011

Indoorrecords Meisjes Pupillen C (8 Jaar)

30 meter	Jessie Tijbout	5.8	sec	2005
30 meter (et)	Manon Los	5.92	sec	2009
40 meter	Jessie Tijbout	7.42	sec	2005
600 meter	Danique Slob	2.21.31	min	2004
1000 meter	Kyra de Vries	4.38.79	min	2012
Hoogspringen	Jonne Siebrand	1.00	mtr	2010
Verspringen	Danique Slob	2.93	mtr	2005
Kogelstoten	Suzanne Hulleman	5.23	mtr	2004
Medicinbal	Jonne Siebrand	4.40	mtr	2010
	Maureen Wind	4.40	mtr	2011
Bal indoor	Jonne Siebrand	24.53	mtr	2010

Clubrecords Weg

Inhoudsopgave

Heren

Heren en Masters 35+	2
Masters 40+ en 50+	3

Dames

Dames en Masters 35+	4
Masters 40+ en 45+	5

Clubrecords weg Heren

5 km	Bennie Thunker	16.57 min	2006
10 km	Anton Costeris	32.36 min	2008
15 km	Anton Costeris	49.45 min	2009
20 km	Hans van Weenen	1.06.17 uur	1981
25 km	D. Westerduin	1.26.33 uur	1982
30 km	Erik Braaksma	1.49.00 uur	1987
50 km	Kees vd Wetering	4.08.00 uur	2009
4 Eng. Mijl	Bennie Thunker	22.12 min	2010
10 Eng. Mijl	D. Westerduin	52.30 min	1984
½ Marathon	Wessel Koopman	1.08.44 uur	1990
Marathon	D. Westerduin	2.32.00 uur	1984
Uurloop	Wessel Koopman	18.060 mtr	1988

Clubrecords weg Heren Masters 35-39 Jaar

5 km	Bennie Thunker	16.57 min	2006
10 km	Bennie Thunker	34.39 min	2006
15 km	Bennie Thunker	54.20 min	2011
20 km		uur	200X
25 km		uur	200X
30 km		uur	200X
50 km		uur	200X
4 Eng. Mijl	Bennie Thunker	22.12 min	2010
10 Eng. Mijl	Bennie Thunker	58.08 min	2010
½ Marathon	André Plette	1.17.30 uur	3-11-2012
Marathon	Nico de Vries	3.06.34 uur	30-9-2012
Uurloop		mtr	200X

Clubrecords weg Heren Masters 40-44 Jaar

5 km	Bennie Thunker	17.13 min	23-7-2011
10 km	Bennie Thunker	35.27 min	20-4-2012
15 km	Bennie Thunker	54.21 min	2-7-2011
20 km		uur	200X
25 km		uur	200X
30 km		uur	200X
50 km		uur	200X
4 Eng. Mijl		min	200X
10 Eng. Mijl	Bennie Thunker	57.28 uur	17-3-2012
½ Marathon	Bennie Thunker	1.17.43 uur	3-11-2012
Marathon		uur	200X
Uurloop		mtr	200X

Clubrecords weg Heren Masters 50-54 Jaar

5 km		min	200X
10 km	Willem Albers	39.58 min	15-9-2012
15 km	Maarten Papegaaij	1.00.54 uur	27-10-2012
20 km		uur	200X
25 km		uur	200X
30 km		uur	200X
50 km		uur	200X
4 Eng. Mijl		min	200X
10 Eng. Mijl	Willem Albers	63.33 min	24-11-2012
½ Marathon	Willem Albers	1.26.34 uur	3-11-2012
Marathon		uur	200X
Uurloop		mtr	200X

Clubrecords weg Dames

5 km	Jacqueline Rustidge	34.45 min	1996
10 km	Jacqueline Rustidge	34.45 min	1996
15 km	Jacqueline Rustidge	55.05 min	2004
20 km	Jacqueline Rustidge	1.13.36 uur	2000
25 km	Jacqueline Rustidge	1.37.41 uur	2005
30 km	Jacqueline Rustidge	1.55.10 uur	2000
4 Eng. Mijl		min	200x
10 Eng. Mijl	Jacqueline Rustidge	57.19 min	1998
½ Marathon	Jacqueline Rustidge	1.17.19 uur	1999
Marathon	Jacqueline Rustidge	2.49.26 uur	2005

Clubrecords weg Dames Masters 35-39 Jaar

5 km		min	200x
10 km			
15 km	Jacqueline Rustidge	55.05 min	2004
20 km		uur	200x
25 km	Jacqueline Rustidge	1.37.41 uur	2005
30 km		uur	200x
4 Eng. Mijl		min	200x
10 Eng. Mijl		min	200x
½ Marathon		uur	200x
Marathon	Jacqueline Rustidge	2.49.26 uur	2005

Clubrecords weg Dames Masters 40-44 Jaar

5 km		min	200X
10 km			
15 km	Jacqueline Rustidge	57.00 min	2011
20 km		uur	200x
25 km		uur	200x
30 km		uur	200x
4 Eng. Mijl		min	200x
10 Eng. Mijl	Jacqueline Rustidge	59.38 min	2010
½ Marathon	Jacqueline Rustidge	1.20.18 uur	2010
Marathon	Jacqueline Rustidge	2.53.16 uur	2010

Clubrecords weg Dames Masters 45-49 Jaar

5 km		min	200x
10 km			200x
15 km		min	200x
20 km		uur	200x
25 km		uur	200x
30 km		uur	200x
4 Eng. Mijl		min	200x
10 Eng. Mijl		min	200x
½ Marathon		uur	200x
Marathon		uur	200x

Baanrecords

Inhoudsopgave

Heren	2
Senioren en Master 35+	3
masters 40+ en 45+	4
Masters 50+ en 45+	
Masterrs 60+ en 65+	
Masters 70+ en 76+	5
Dames	6
Senioren en Masters 35+	7
Masters 40+ en 45+	8
Masters 50+ en 55+	9
Junioren	12
Jongens A/B	
Jongens C/D	13
Meisjes A/B	14
Meisjes C/D	15
Pupilen	19
Jongens A/B/C	20
Meisjes A/B/C	21
VB-atleten	22
Jongens/Meisjes Jun. A/B	
Jongens/Meisjes Jun. C/D	23
Jongens/Meisjes Pupillen	24

Baanrecords Heren

100 meter	E.Sintnicolaas	10.80	sec	2007	av'34
200 meter	M. Celie	21.94	sec	2002	Athlos
400 meter	S.Kampen	48.72	sec	2006	Groningen Atletiek
800 meter	D. Demkes	1.56.17	min	2002	Atletico
1000 meter	R. Kuper	2.32.49	min	2005	Sperwers
1500 meter	O. Molenhuis	3.57.78	min	2006	Groningen Atletiek
3000 meter	H.J. Martens	9.17.23	min	2010	HAC'63
5000 meter	T. de Vries	15.28.85	min	1985	rk DOS
3000 m. steeple	T. de Vries	9.52.0	min	1995	rk DOS
1 Eng. mijl	A. Costeris	4.31.9	min	2008	avlsala
110 m. horden	J.v. Bennekom	14.85	sec	2004	ac Tion
400 m. horden	J v d Hoeven	63.21	sec	2010	Almere'81
Hoogspringen	T klinkers	2.02	mtr	2009	Vitalis
Polsstokhoog	K.Woldberg	4.50	mtr	2007	av PEC
Verspringen	M v d Worp	7.21	mtr	2003	av PEC
Hink/stap/sprong	A.Papegaaij	13.20	mtr	2004	av Isala
Kogelstoten	W. de Wolf	15.90	mtr	1985	Aac 61
Speerwerpen	L. Versluis	64.30	mtr	2011	Climax
Discuswerpen	W. de Wolf	52.98	mtr	1985	Aac 61
Meerkamp 10 k	J.van Veen	5683	pnt	2008	av Isala
4 x 100 meter	Ploeg Athlos	47.13	min	2011	Athlos
Z W estafette	Ploeg ac Tion	1.56.77	min	2004	ac Tion

Baanrecords Heren Veteranen 35-39 Jaar

100 meter	J.Robbemond	11.92	sec	2010	Athlos
200 meter			sec	200x	
400 meter	H.Larassen	51.9	min	2006	av Isala
800 meter	H.Larassen	1.58.48	min	2007	av Isala
1000 meter			min	200x	
1500 meter	H.Larassen	4.15.95	min	2006	av Isala
3000 meter	B.Thunker	9.54.82	min	2010	av Isala
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl	H.Larassen	4.34.48	min	2007	av Isala
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen	J.Robbemond	1.65	mtr	2010	Athlos
Polsstokhoog	Dennis Endeman	2.30	mtr	2011	av Isala
Verspringen	F.Koopmans	6.50	mtr	2011	av PEC
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten	F.Koopmans	13.10	mtr	2011	av PEC
Speerwerpen	J.ten Heuvel	57.12	mtr	2011	Flevo Delta
Discuswerpen	J.ten Heuvel	37.93	mtr	2010	Flevo Delta
Meerkamp 10 k	H.Larassen	3866	pnt	2006	av Isala
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 40-44 Jaar

100 meter	E Alberda	12.16	sec	2010	Lionitas
200 meter	D vd Weerdhof	24.33	sec	2009	VAV
400 meter	J.Plat	55.27	sec	2011	av PEC
800 meter	E v Laar	2.09.80	min	2007	Cialfo
1000 meter	J.Jepma	2.58.84	min	2004	Lionitas
1500 meter	R.Eijkenboom	4.48.53	min	2010	av'34
3000 meter	P.Gnodde	9.42.64	min	2010	av NOP
5000 meter	Bennie Thunker	17.45.40	min	2011	av Isala
1 Eng. mijl	Bennie Thunker	5.02.6	min	2011	av Isala
110 m. horden	L. Schuur	20.0	sec	2009	av Isala
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen	L. Schuur	1.75	mtr	2009	av Isala
Polsstokhoog	A. Achtelek	4.00	mt	2011	ac Tion
Verspringen	L. Schuur	5.58	mtr	2009	av Isala
Hink/stap/sprong	P.Boer	8.65	mtr	2010	Avanti.wils
Kogelstoten	M.Regtop	14.92	mtr	2005	ac Tion
Speerwerpen	Nico Hellendoorn	52.52	mtr	1994	rk DOS
Discuswerpen	M.Regtop	47.91	mtr	2005	ac Tion
Meerkamp 10 k	L. Schuur	4280	pnt	2009	av Isala
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 45-49 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter			sec	200x	
400 meter	Jan Plat	56.97	sec	25-4-2012	av PEC
800 meter			min	200x	
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten	Hans Kappert	7.63	mtr	25-4-2012	av PEC
Speerwerpen	Hans Kappert	35.24	mtr	25-4-2012	av PEC
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 10 k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 50-54 Jaar

100 meter	Gerrit Dijk	13.98	sec	25-4-2012	Aco van Elderen
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	200x	
800 meter	Carl Jansen	2.31.44	min	25-4-2012	Pallas'67
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten			mtr	200x	
Speerwerpen			mtr	200x	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 10 k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 55-59 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	200x	
800 meter	Jaap Vlaming	2.33.84	min	24-5-2012	NOP
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten			mtr	200x	
Speerwerpen			mtr	200x	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 10 k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 60-64 Jaar

100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
400 meter			sec	200x
800 meter	Jan-Willem Albrecht	3.22.75	min	24-5-2012 Fit
1000 meter			min	200x
1500 meter			min	200x
3000 meter			min	200x
5000 meter			min	200x
1 Eng. mijl			min	200x
110 m. horden			sec	200x
400 m. horden			sec	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Polsstokhoog			mtr	200x
Verspringen			mtr	200x
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Kogelstoten			mtr	200x
Speerwerpen			mtr	200x
Discuswerpen			mtr	200x
Meerkamp 10 k			pnt	200x
4 x 100 meter			min	200x

Baanrecords Heren Veteranen 65-69 Jaar

100 meter			sec	200x
200 meter			sec	200x
400 meter			sec	200x
800 meter			min	200x
1000 meter			min	200x
1500 meter			min	200x
3000 meter			min	200x
5000 meter			min	200x
1 Eng. mijl			min	200x
110 m. horden			sec	200x
400 m. horden			sec	200x
Hoogspringen			mtr	200x
Polsstokhoog			mtr	200x
Verspringen			mtr	200x
Hink/stap/sprong			mtr	200x
Kogelstoten			mtr	200x
Speerwerpen			mtr	200x
Discuswerpen			mtr	200x
Meerkamp 10 k			pnt	200x
4 x 100 meter			min	200x

Baanrecords Heren Veteranen 70-74 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	200x	
800 meter			min	200x	
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen	Guus van der Laan	1.30	mtr	25-4-2012	av Isala
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten			mtr	200x	
Speerwerpen			mtr	200x	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 10 k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Heren Veteranen 75-79 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	200x	
800 meter			min	200x	
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
110 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen	Guus van der Laan	1.30	mtr	25-4-2012	av Isala
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten			mtr	200x	
Speerwerpen			mtr	200x	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 10 k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Dames

100 meter	S. Beuling	12.48	sec	2011	av PEC
200 meter	S.de Sevren Jacquet	26.0	sec	2009	av Isala
200 meter (et)	L. Bakker	26.05	sec	2011	av PEC
400 meter	M.Zandberg	58.64	sec	2010	Heerenveen
800 meter	Rachel Rozenkamp	2.20.45	min	25-4-2012	av Rijssen
1000 meter	A vd Hurk	2.48.06	min	2005	pr Hendrik
1500 meter	A.Herzog	4.13.03	min	2006	Gr Atlet
3000 meter	Jacqueline Rustidge	10.02.7	min	1996	av Isala
5000 meter	Jacqueline Rustidge	17.36.4	min	1995	rk DOS
1 Eng. mijl	Jacqueline Rustidge	5.22.09	min	2009	av Isala
100 m. horden	Suzan de Sevren Jacquet	14.8	sec	2009	av Isala
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen	M. Leewis	1.65	mtr	2006	Groningen Atletiek
	M. Kambeer			2006	Groningen Atletiek
	G. Lussenburg			2010	av Isala
	I. Kilsdonk			2010	av PEC
Polsstokhoog	Margreet Schilder	2.10	mtr	2006	av Isala
Verspringen	A. Fortuin	5.81	mtr	2009	av PEC
Hink/stap/sprong	S Mulder	11.90	mtr	2003	Atletics
Kogelstoten	S.Coltman	13.29	mtr	2009	Canada
Speerwerpen	Rianne Gorter	42.46	mtr	29-9-2012	av Isala
Discuswerpen	M. Jansen	56.28	mtr	2011	Altis
Meerkamp 7k	Gerjanne Lussenburg	4536	pnt	2009	av Isala
4 x 100 meter			min	200x	
Zw. estafette	Selma Papegaaij	2.42.9	min	2004	av Isala
	Leonie Eenkhoorn				
	Margreet Schilder				
	Chantal Kiel				

Baanrecords Dames Masters 35-39 Jaar

100 meter	S.Kuipers	13.74	sec	2006	Sperwers
200 meter	S.Kuipers	28.66	sec	2006	Sperwers
400 meter	Greet Papegaaij	1.05.2	min	1998	av Isala
800 meter	A. Fransen	2.27.77	min	2009	Climax
1000 meter	J. Smedinga	3.27.11	min	2004	Lionitas
1500 meter	Jacqueline Rustidge	5.00.03	min	2006	av Isala
3000 meter	Greet Papegaaij	11.20.7	min	1998	av Isala
5000 meter	A. Nijhof	25.54.05	min	2004	Gemzen
1 Eng. mijl			min	200x	
100 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen	Tiny Hellendoorn	1.50	mtr	1992	rk DOS
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen	Tiny Hellendoorn	4.88 m	mtr	1992	rk DOS
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	11.84	mtr	1992	rk DOS
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	33.83	mtr	2000	av Isala
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	40.75	mtr	1998	av Isala
Meerkamp 7k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Dames Masters 40-44 Jaar

100 meter	Ineke Nawijn	15.53	sec	2012	ACO Van Elderen
200 meter	Ineke Nawijn	32.45	sec	2012	ACO Van Elderen
400 meter			sec	200x	
800 meter	Anna Mazereeuw	2.49.61	min	2012	av NOP
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl	J. Rustidge	5.22.09	min	2009	av Isala
80 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten			mtr	200x	
Speerwerpen			mtr	200x	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 7k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Dames Masters 45-49 Jaar

100 meter	Jolanda Smedinga	16.46	sec	2012	av Heerenveen
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	200x	
800 meter	Jolanda Smedinga	2.57.59	min	2012	av Heerenveen
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
80 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten	Tiny Hellendoorn	10.73	mtr	19-6-2003	av Isala
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	29.78	mtr	19-6-2003	av Isala
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 7k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Dames Masters 50-54 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter	Greet Vrijbloed	30.7	sec	29-9-2012	av Isala
400 meter	Greet Vrijbloed	69.91	sec	25-4-2012	av Isala
800 meter	Greet Vrijbloed	2.46.24	min	22-4-2009	av Isala
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
80 m. horden	Greet Vrijbloed	15.2	sec	29-9-2012	av Isala
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen	Tiny Hellendoorn	1.30	mtr	26-4-2007	av Isala
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen	Greet Vrijbloed	4.22	mtr	29-9-2012	av Isala
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten (3 kg)	Tiny Hellendoorn	12.34	mtr	2005	av Isala
Speerwerpen	Tiny Hellendoorn	26.77	mtr	26-4-2007	av Isala
Discuswerpen	Tiny Hellendoorn	32.85	mtr	10-5-2006	av Isala
Meerkamp 7k	Greet Vrijbloed	4290	pnt	29-9-2012	av Isala
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Dames Masters 55-59 Jaar

100 meter			sec	200x	
200 meter			sec	200x	
400 meter			sec	2012	
800 meter			min	200x	
1000 meter			min	200x	
1500 meter			min	200x	
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl			min	200x	
80 m. horden			sec	200x	
400 m. horden			mtr	200x	
Hoogspringen			mtr	200x	
Polsstokhoog			mtr	200x	
Verspringen			mtr	200x	
Hink/stap/sprong			mtr	200x	
Kogelstoten (3 kg)	Tiny Hellendoorn	11.15	mtr	24-9-2011	av Isala
Speerwerpen			mtr	2005	
Discuswerpen			mtr	200x	
Meerkamp 7k			pnt	200x	
4 x 100 meter			min	200x	

Baanrecords Jongens junioren A (18/19 jaar)

100 meter	J.Piek	11.11 sec	2009	av PEC
200 meter	K vd Wassenberg	22.64 sec	2006	Athlos
400 meter	K vd Wassenberg	50.96 sec	2006	Athlos
800 meter	D. Nibbering	1.56.49 min	2010	av Isala
1000 meter	M Winters	2.36.82 min	2005	k Holland
1500 meter	L. Pearson	4.06.5 min	1987	av NOP
3000 meter	S.Botum	9.31.92 min	2010	VIK II.
5000 meter	H. van Beek	15.36.44 min	2002	Athlos
1 Eng. mijl	D. Nibbering	4.33.33 min	2010	av Isala
2000 m. steeple	R. Lagendijk	6.27.2 min	1985	rk DOS
110 m. horden	J. van Veen	14.96 sec	2004	av Isala
400 m. horden	S vd Schaaf	57.81 sec	2010	VAV
Hoogspringen	T Klinkers	1.95 mtr	2005	av Vitalis
Polstokhoog	E.Sintnicolaas	4.50 mtr	2006	av '34
Verspringen	J. Zalm	6.52 mtr	2004	av Isala
Hink/stap/sprong	J. Lassche	13.20 mtr	1990	rk DOS
kogelstoten	P.Cronie	16.96 mtr	2008	av'Passaat
Speerwerpen	T ten Berge	56.24 mtr	2009	Sperwers
Discuswerpen	B.Luyten	45.72 mtr	2006	Start '78
Meerk 10 k	P.Tichelaar	6329 pnt	2007	av Isala
4 x 100 meter	ploeg av Rijssen	51.58 sec	2011	av Rijssen
Zw estafette	ploeg PEC	2.08.95 min	2009	av PEC

Baanrecords Jongens junioren B (16/17 jaar)

100 meter	M.Douma	11.28	sec	2010	av Horror
200 meter	L. Desemo	23.05	sec	2011	Oldenburg
400 meter	J. de Jong	50.55	sec	2011	Pallas'67
800 meter	J Vellinga	2.01.04	min	2010	av Horror
1000 meter	R Stokvis	2.37.14	min	2003	ac Tion
1500 meter	P.Zwama	4.11.7	min	2004	Aac 61
3000 meter	A. Wolters	9.37.9	min	1990	av Start
5000 meter	D. v. Weenen	17.48.9	min	1996	av Isala
1 Eng. mijl	M. Bottenberg	4.50.91	min	2001	avIsala
110 m. horden	M. v Kruchten	14.35	sec	2004	Phanos
300 m. horden	J. Brouwer	47.5	sec	1996	av Isala
400 m. horden	R.Bos	59.02	sec	2010	Daventria
Hoogspringen	R. Gussinklo	1.90	mtr	1991	av PEC
	R.Scholing	1.90	mtr	2008	av PEC
Polstokhoog	R. Reinsma	3.80	mtr	1997	av PEC
Verspringen	L. Lassche	6.51	mtr	1990	rk DOS
Hink/stap/sprong	J. Lassche	12.45	mtr	1998	rk DOS
Kogelstoten	R. Velthuis	17.48	mtr	1995	av PEC
Speerwerpen	J. Zalm	57.32	mtr	2002	av Isala
Discuswerpen	R. Velthuis	53.54	mtr	1995	av PEC
Meerkamp 9 k	P.Tichelaar	5365	pnt	2005	av Isala
4 x 100 meter				200x	

Baanrecords Jongens junioren C (14/15 jaar)

100 meter	K.Wolters	11.51	sec	2009	av PEC
200 meter	K.Wolters	23.99	sec	2009	av PEC
400 meter	T.Tichelhoven	53.22	sec	2009	Aac'61
800 meter	Y.Oolbekking	2.03.32	min	2009	av'34
1000 meter	E. Boone	2.45.23	min	2005	av Isala
1500 meter	S. Mensink	4.42.5	min	1988	Cialfo
3000 meter			min	200x	
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl	E.Boone	4.55.6	min	2005	av Isala
100 m. horden	R.Wennink	13.3	sec	2004	av Isala
300 m. horden	S. Vriezenga	47.3	sec	1996	av Isala
Hoogspringen	R Verheijen	1.85	mtr	2006	Gemzen
Polsstokhoog	R. Reimers	2.85	mtr	1985	av NOP
Verspringen	M. Eggenhuizen	6.44	mtr	1995	Nijmegen
Hink/stap/sprong	N vd Meer	10.86	mtr	2005	av Isala
Kogelstoten	P. Tichelaar	15.02	mtr	2004	av Isala
Speerwerpen	M. Jaarsma	52.16	mtr	1992	av'34
Discuswerpen	P. Tichelaar	44.40	mtr	2004	av Isala
Meerkamp 8k	P. Tichelaar	5936	pnt	2004	av Isala
4 x 100 meter	av Athlos	47.1	sec	26-5-2012	av Athlos

Baanrecords Jongens junioren D (12/13 jaar)

80 meter	L. Berrenstein	10.0	sec	1995	av Pec
600 meter	J. Kwakkel	1.43.5	min	1992	Gemzen
800 meter	J. Kwakkel	2.23.6	min	1992	Gemzen
1000 meter	L. Berrenstein	2.53.9	min	1995	av PEC
80 m. horden	R. Wennink	12.1	sec	2002	av Isala
300 m. horden	N. Postema	55.17	sec	1992	rk DOS
1 Eng mijl	Joel Plantinga	5.36.8	min	2011	av Isala
Verspringen	A. Sjoeks	5.52	mtr	1993	av'55
Hoogspringen	L. Berrenstein	1.70	mtr	1995	av PEC
Kogelstoten	L. Berrenstein	13.50	mtr	1995	av PEC
Discuswerpen	Brian Klinkenberg	29.39	mtr	26-5-2012	av Flevo Delta
Speerwerpen	A. Hup	41.57	mtr	2001	av Isala
Meerkamp 7 k	R. Wennink	4110	pnt	2002	av Isala
4 x 80 meter	av Pec	42.2	sec	2006	av PEC

Baanrecords Meisjes junioren A (18/19 jaar)

100 meter	S. Beuling	12.39	sec	2009	av PEC
200 meter	L.Bakker	25.52	sec	2008	av Passaat
400 meter	S. Beuling	58.35	sec	2009	av PEC
800 meter	M.Molenhuis	2.21.57	min	2008	Aac'61
1000 meter	I.Topper	3.24.36	min	2005	av PEC
1500 meter	M.Falkman	4.46.23	min	2006	Sperwers
3000 meter	K.Willems	10.45.65	min	2010	av Rijssen
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl	G.Lussenburg	5.50.35	min	2007	av Isala
100 m. horden	S de Sevren Jacquet	14.9	sec	2007	av Isala
400 m. horden			sec	200x	
Hoogspringen	K. Hagedoorn	1.65	mtr	1997	av Isala
Polstokhoog			mtr	200x	
Verspringen	G.Lussenburg	5.46	mtr	2008	av Isala
Hink/stap/sprong	I. Kalter	9.84	mtr	1986	rk DOS
kogelstoten	C. Nugter	14.07	mtr	2011	av NOP
Speerwerpen	Rianne Gorter	41.19	mtr	2011	av Isala
Discuswerpen	C. Nugter	48.26	mtr	2011	av NOP
Meerk 7 k	G.Lussenburg	4376	pnt	2008	av Isala
4 x 100 meter			sec	200x	

Baanrecords Meisjes junioren B (16/17 jaar)

80 meter	M. Brugge	10.3	sec	1995	rk DOS
100 meter	M. Brugge	10.3	sec	1995	rk DOS
200 meter	S. Beuling	25.00	sec	1996	av Isala
400 meter	S.Beuling	56.99	sec	2007	av Isala
800 meter	E. Ciesnuk	2.15.99	min	2002	Atletico'73
1000 meter	C. Kloek	3.00.93	min	2004	av NOP
1500 meter	M.Loman	4.57.4	min	2003	ac Tion
3000 meter	T den Heijer (MC)	10.36.47	min	2010	Groningen Atletiek
5000 meter	N. Walter	21.08.51	min	2011	Oldenburg
1 Eng. mijl	S Beuling	5.38.12	min	2007	av Isala
100 m. horden	S de Sevren Jacquet	14.4	sec	2005	av Isala
400 m. horden	S.Gootjes	68.08	sec	2010	Flevo Delta
Hoogspringen	B. de Vries	1.65	mtr	1987	av NOP
	C.Aernoudts	1.65	mtr	2008	Triatlon E
	M.Bruins	1.65	mtr	2010	av Isala
Polstokhoog	G Lussenburg	2.40	mtr	2006	av Isala
Verspringen	J. Lammers	5.40	mtr	2002	Lionitas
Hink/stap/sprong	J.Schonk	10.31	mtr	2010	Ciko'66
Kogelstoten	P.kiel	15.46	mtr	2008	av'Passaat
Speerwerpen	M. Post	40.38	mtr	1998	Gemzen
Discuswerpen	V.Brandhoff	37.99	mtr	2010	SAV
Meerkamp 7k	S de Sevren Jacquet	4584	pnt	2005	av Isala
4 x 100 meter			sec	200x	
Zw.Estafette	L. Winkeler	2.31.7	min	2004	av Isala
	S. de Sevren Jacquet				
	A. Klein				
	M. Flinker				

Baanrecords Meisjes junioren C (14/15 Jaar)

80 meter	M. Brugge	10.1	sec	1993	rk DOS
100 meter	I de Wolf	12.85	sec	2009	av PEC
150 meter	S Roerig	19.7	sec	2006	av'34
200 meter	S vd Velden	27.15	sec	2009	Flevo Delta
400 meter	A.Schroder	60.48	sec	2010	Flevo Delta
600 meter	C. v. Beek	1.41.1	min	1996	Athlos
800 meter	A de Jong	2.23.95	min	2008	Heerenveen
1000 meter	m. Loman	3.03.8	min	2007	av NOP
1500 meter	D.v Hinte	5.27.17	min	2010	Flevo Delta
3000 meter	T den Heijer	10.36.47	min	2010	Groningen Atletiek
5000 meter			min	200x	
1 Eng. mijl	A.Klein	5.49.5	min	2004	av Isala
60 m.	K. Hagedoorn	10.3	sec	1992	rk DOS
80 m. horden	S vd Velden	12.0	sec	2009	Flevo Delta
300 m. horden	H. Schreurs	50.3	sec	1987	Gemzen
400 m. horden	S.Gootjes	68.08	sec	2010	Flevo Delta
Hoogspringen	M. Langen	1.70	mtr	2001	Aac'61
Polstokhoog			mtr	200x	
Verspringen	D.Verheijen	5.16	mtr	2008	Gemzen
Hink/stap/sprong	K. Westendorp	9.32	mtr	1997	av Isala
Kogelstoten	E.Reinders	14.90	mtr	2008	Groningen Atletiek
Speerwerpen	D.Verheijen	37.84	mtr	2008	Gemzen
Discuswerpen	C Nugter	39.53	mtr	2007	av NOP
Meerkamp 7k	S de Sevren Jacquet	4183	pnt	2004	av Isala
4 x 80 meter	av Pec	41.2	sec	2009	av PEC

Baanrecords Meisjes junioren D (12/13 jaar)

60 meter	S vd Velden	8.0	sec	2006	Flevo Delta
600 meter	J. de Boer	1.44.2	min	1998	av PEC
1000 meter	M. Loman	3.09.6	min	2004	av NOP
60 m horden	Rianne Beuling	9.4	sec	26-5-2012	av Flevo Delta
300 m. horden	M. Goossen	55.9	sec	1996	av Isala
1Eng mijl	S. Beuling	6.22.1	min	2004	av Isala
Hoogspringen	W. Koolhaas	1.50	mtr	1993	av NOP
	J. IJdens	1.50	mtr	2001	Argo '77
	S.de Sevren Jacquet	1.50	mtr	2002	av Isala
	D Beuling	1.50	mtr	2005	av Isala
	K.Kos	1.50	mtr	2005	av PEC
	R Morren	1.50	mtr	2006	av PEC
	J.Bruintjes	1.50	mtr	2009	av NOP
	Celine den Bremer	1.50	mtr	2010	av PEC
	Myrthe Kruit	1.50	mtr	26-5-2012	av Flevo Delta
Verspringen	J.Bruintjes	4.96	mtr	2009	av Nop
Kogelstoten	L. Meyaard	12.35	mtr	1990	av Nop
Discuswerpen	E.Morren	24.88	mtr	2003	Athlos
Speerwerpen	J. ten. Have	33.53	mtr	1993	av Isala
Meerkamp 6 k	S.de Sevren Jacquet	3322	mtr	2002	av Isala
4 x 60 meter	av NOP	32.4	sec	26-5-2012	av NOP

Baanrecords Jongens pupillen A (10/11 jaar)

60 meter	K.Wolters	8.5	sec	2004	av PEC
600 meter	S. Veldman	1.57.0	min	1990	rk DOS
1000 meter	J.Vellinga	3.15.4	min	2005	av NOP
40 meter horden			sec	200x	
Hoogspringen	Julian Jansen	1.55	mtr	16-6-2012	av NOP
Verspringen	K Tielbeke	4.69	mtr	2007	av Salland
Kogelstoten	J. Smit	9.58	mtr	1992	Gemzen
Balwerpen	W. Baas	44.70	mtr	1989	av PEC
4 x 60 meter	Flevo Delta	35.7	sec	2005	Fl. Delta

Baanrecords Jongens Pupillen B (9 jaar)

40 meter	J. Kwakkel	6.3	sec	1988	Gemzen
600 meter	S. Veldman	2.00.7	min	1989	rk Dos
1000 meter	K. Kwakkel	3.31.0	min	1988	Gemzen
40 meter horden			sec	200x	
Hoogspringen	K.Wolters	1.35	mtr	2003	av Pec
Verspringen	D. van Mierlo	4.02	mtr	2011	av Isala
Kogelstoten	C.Fidder	7.56	mtr	2006	av Isala
Balwerpen	D Schilder	37.24	mtr	1990	rk Dos
4 x 40 meter	av Nop	28.3	sec	1989	av Nop

Baanrecords Jongens pupillen C (8 jaar)

40 meter	K. Boere	6.6	sec	2001	av Isala
	R. Meuleman	6.6	sec	2007	av Isala
600 meter	T .vd Meulen	2.02.6	min	2005	av Isala
1000 meter	J. Kwakkel	3.45.0	min	1987	Gemzen
40 meter horden	K. Wolters	6.9	sec	2002	av Pec
Hoogspringen	S. Lorist	1.10	mtr	2000	av Isala
Verspringen	K. Wolters	3.82	mtr	2002	av Pec
Kogelstoten	K. Boere	7.50	mtr	2001	av Isala
Balwerpen	R. Meuleman	32.40	mtr	2007	av Isala
4 x 40 meter	Flevo Delta	33.0	sec	1989	Fl Delta
	rk Dos	33.0	sec	1995	rk Dos

Baanrecords Meisjes pupillen A (10/11 jaar)

60 meter	L. Telehalay	8.5	sec	1998	av PEC
	S.Boone	8.5	sec	2007	av Isala
600 meter	L. ten. Klooster	1.59.2	min	1992	rk DOS
1000 meter	I.Bijman	3.21.1	min	2010	av Isala
40 meter horden			sec	200x	
Hoogspringen	Verheijen	1.40	mtr	2004	Gemzen
	C den Bremen	1.40	mtr	2009	av PEC
Verspringen	D. Beuling	4.39	mtr	2004	av Isala
Kogelstoten	Nikki Boon	9.50	mtr	15-9-2012	Flevo Delta
Balwerpen	S. Popping	37.48	mtr	2002	Cialfo
4 x 60 meter	Flevo Delta	36.7	sec	2005	FI Delta

Baanrecords Meisjes pupillen B (9 jaar)

40 meter	S Boone	6.4	sec	2006	av Isala
600 meter	M vd Meer	2.01.7	min	2003	av Isala
1000 meter	I.Bijman	3.42.3	min	2008	av Isala
40 meter horden			sec	200x	
Hoogspringen	D. Verheijen	1.25	mtr	2002	Gemzen
Verspringen	L ten Klooster	3.72	mtr	1991	rk DOS
Kogelstoten	D.Slob	6.10	mtr	2006	av Isala
Balwerpen	J Tjibout	30.24	mtr	2006	av Isala
4 x 40 meter	av Nop	29.1	sec	1989	av Nop

Baanrecords Meisjes pupillen C (8 jaar)

40 meter	M.Stoel	6.7	sec	2004	av Isala
600 meter	J.Tjibout	2.06.6	min	2005	av Isala
1000 meter	C. v. Beek	3.54.4	min	1990	Athlos
40 meter horden	L van Zijl	7.2	sec	2008	av Salland
Hoogspringen	J. Tjibout	1.10	mtr	2005	av Isala
Verspringen	C. v. Duuren	3.61	mtr	1995	av Pec
Kogelstoten	V. Hanekamp	6.36	mtr	2001	av Isala
Balwerpen	J Tjibout	28.88	mtr	2005	av Isala
4 x 40 meter	av PEC	32.9	sec	1989	av Pec

Baanrecords jongens categorie 3 (AB jun.)

60 meter	sec	200x
600 meter	mtr	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen	mtr	200x
Kogelstoten (5 kg)	mtr	200x
Speerwerpen (700g)	mtr	200x
Balwerpen (200g)	mtr	200x

Baanrecords meisje categorie 3 (AB jun.)

60 meter	Mellanie Kanis	12.8	sec	29-9-2012	av Isala'96
600 meter	Mellanie Kanis	3.15.5	min	29-9-2012	av Isala'96
Hoogspringen	Mellanie Kanis	0.90	mtr	29-9-2012	av Isala'96
Verspringen				200x	
Kogelstoten (3 kg)	Mellanie Kanis	4.54	mtr	29-9-2012	av Isala'96
Speerwerpen (600g)			mtr	200x	
Balwerpen (200g)			mtr	200x	

Baanrecords jongens categorie 2 (CD jun.)

60 meter	Matthijs Bos	10.6	sec	29-9-2012	av Isala'96
600 meter	Matthijs Bos	2.13.6	min	29-9-2012	av Isala'96
Hoogspringen	Matthijs Bos	1.15	mtr	29-9-2012	av Isala'96
Verspringen (vlak)	Matthijs Bos	2.49	mtr	23-9-2011	av Isala'96
Kogelstoten (3 kg)	Matthijs Bos	5.98	mtr	29-9-2012	av Isala'96
Speerwerpen (400g)				200x	
Balwerpen (200g)	Matthijs Bos	11.47	mtr	23-9-2011	av Isala'96

Baanrecords meisje categorie 2 (CD jun.)

60 meter			sec	200x	av Isala'96
600 meter	Mellanie Kanis	3.30.4	mtr	27-9-2008	av Isala'96
Hoogspringen				200x	av Isala'96
Verspringen (vlak)	Mellanie Kanis	2.55	mtr	26-9-2009	av Isala'96
Kogelstoten (3 kg)				200x	av Isala'96
Speerwerpen (400g)				200x	av Isala'96
Balwerpen (200g)	Mirthe Kroese	9.76	mtr	2010	av Isala'96

Baanrecords jongens categorie 1 (pupillen)

40 meter	Martijn van Vianen	9.6	sec	24-9-2010	av Isala'96
60 meter	Gijs Mars	15.2	sec	29-9-2012	av Isala'96
600 meter	Wijnold Dorgelo	3.43.7	mtr	24-9-2010	av Isala'96
Hoogspringen	Gijs Mars	0.65	mtr	29-9-2012	av Isala'96
Verspringen (vlak)	Wijnold Dorgelo	2.09	mtr	23-9-2011	av Isala'96
Kogelstoten (2 kg)	Gijs Mars	2.58	mtr	23-9-2012	av Isala'96
Balwerpen (200g)	Martijn van Vianen	7.19	mtr	24-9-2010	av Isala'96

Baanrecords meisje categorie 1 (pupillen)

40 meter	sec	200x
60 meter		
600 meter	mtr	200x
Hoogspringen	mtr	200x
Verspringen (vlak)	mtr	200x
Kogelstoten (2 kg)	mtr	200x
Balwerpen (200g)	mtr	200x

Allert Hagedoornpadrecords

Heren			
6400 meter		Harris Larasen	22.31 min 2007
Heren veteranen			
6400 meter		Harris Larasen	22.31 min 2007
Dames			
4500 meter		Jacqueline Rustidge	17.38 min 2009
Dames veteranen			
4500 meter		Jacqueline Rustidge	17.38 min 2009
Jongens junioren	A		
4500 meter		Edwin Boone	16.19 min 2008
Meisjes junioren	A		
2800 meter		Gejanne Lussenburg	11.08 min 2007
Jongens junioren	B		
2800 meter		Edwin Boone	9.36 min 2007
Meisjes junioren	B		
2800 meter		Gejanne Lussenburg	11.26 min 2006
Jongens junioren	C		
1900 meter		Edwin Boone	7.00 min 2005
Meisjes junioren	C		
1900 meter		Irene Bijman	7.01 4-11-2012
Jongens junioren	D		
1900 meter		Richard Meuleman	7.10 min 2011
Meisjes junioren	D		
1900 meter		Irene Bijman	7.41 min 2011
Jongens pupillen	A		
1000 meter		Richard Meuleman	3.44 min 2010
Meisjes pupillen	A		
1000 meter		Irene Bijman	3.49 min 2010
Jongens pupillen	B		
1000 meter		Peter Tichelaar	4.05 min 1998
Meisjes pupillen	B		
1000 meter		Jessie Tijbout	4.09 min 2006
Jongens pupillen	C		
1000 meter		Dano van Mierlo	4.08 min 2010
Meisjes pupillen	C		
1000 meter		Kirscha Visscher	4.19 min 2000
VB, Heren			
VB, Dames			
VB, Jongens jun.	AB		
1000m		Rick Bastiaan	6.20 min 2011
VB, Meisjes jun.	AB		
1000m		Mellanie Kanis	6.27 min 2011
VB, Jongens jun.	CD		
1000m		Matthijs Bos	4.15 min 4-11-2012
VB, Meisjes jun.	CD		
1000m		Mirthe Kroese	6.06 min 2010
VB, Jongens pupillen			
1000m		Wijnold Dorgelo	7.12 min 2010
VB, Meisjes pupillen			
1000m			